



جامعة محمد الصديق بن يحي جيجل

كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

قسم: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

التاريخ: 8 جانفي 2023

السنة الجامعية: 2022-2023

زمن الإجابة: ساعة ونصف

المستوى: السنة الثانية ليسانس

التخصص: تدريب رياضي تنافسي

المادة: علم نفس النمو

### التصحيح النموذجي لاختبار الدورة العادية للسداسي الثالث

ملاحظة هامة: عملية تقييم إجابة الطالب على أساس درجة قربها من فكرة أو معنى الإجابة النموذجية

الإجابة النموذجية:

الجواب الأول: (6 نقاط)

- مفهوم علم نفس النمو:

إن اصطلاح النمو يشير إلى كافة التغييرات والتطورات التي تعترى الفرد خلال مراحل نموه المختلفة، فالنمو يتعلق بالتغيير في الحجم والتعقد والتناسب وسائر التغييرات الكيفية التي تطرأ على العضلات والعظام ولون الشعر ولون البشرة وما إليها. (01 نقطة)

وإن النمو يتضمن كافة التغييرات العضوية والوظيفية التي تسير بالكائن البشري إلى الارتقاء حتى ينضج، ويشير "جيزيل Gesell" عام 1958م إلى أن "النمو يعني سلسلة متصلة من التغييرات ذات نمط منتظم ومترابط". (01 نقطة)

- أهمية دراسة علم نفس النمو بالنسبة للمعلمين وعلماء النفس:

- بالنسبة للمعلمين:

- مساعدة المعلمين في فهم خصائص كل مرحلة من مراحل النمو والعوامل التي تؤثر في نمو الأفراد، مثل النمو العقلي والذكاء، والقدرات العقلية والاستعدادات. (0.50 نقطة)

- مما يساهم في تحديد الأهداف التربوية والمقررات الدراسية وبناء المناهج ومحتوياتها الملائمة وانتقاء أفضل الطرق التربوية والتعليمية التي تناسب مرحلة النمو والنضج الملائم، ومع قدراتهم وإمكانياتهم واستعداداتهم. (0.50 نقطة)

- يفيد في إدراك المدرس للفرق الفردية بين تلاميذه، وأنهم يختلفون في قدراتهم وطاقاتهم العقلية والجسمية وميولهم. (0.50 نقطة)

- مساعدة المعلمين في كيفية التعامل السليم مع التلاميذ وفق كل مرحلة من مراحل النمو معاملة تحقق مطالب النمو عند التلميذ بشكل تربوي سليم. (0.50 نقطة)

- بالنسبة لعلماء النفس:

- معرفة قوانين ومبادئ النمو وخصائص كل مرحلة نمائية تساعدهم في الاكتشاف المبكر لأي انحراف أو اضطراب شذوذ في سلوك الفرد. (0.50 نقطة)
- وتتيح لهم معرفة أسباب ذلك وتسهل عليهم طريقة العلاج. (0.50 نقطة)
- تساعد الأخصائيين النفسانيين في جهودهم من أجل مساعدة الأطفال والمراهقين والراشدين والمسنين خاصة في مجال علم النفس العلاجي والإرشاد النفسي والتربوي بأهم مشكلات النمو واضطراباته في كل مرحلة. (0.50 نقطة)
- مما يساعدهم في تقديم الخدمات الوقائية والعلاجية، وذلك بتهيئة الظروف البيئية المدرسية للطلاب للحيلولة دون انتشار هذه المشكلات وتحقيق التوافق السوي. (0.50 نقطة)

### الجواب الثاني: (6 نقاط)

- الوراثة Hérédité أحد العوامل المؤثرة في النمو الإنساني.

- تعتبر مجموع الخصائص والسمات التي تنتقل من الآباء والأجداد والأسلاف إلى الأبناء عن طريق الكروموسومات والجينات. (0.75 نقطة)
- حيث تحتوي نواة البويضة المخصبة 46 كروموسوم 23 زوجا من الكروموسومات نصفها من الأب والنصف الآخر من الأم، يلتصق الكروموسوم الذكري بالكروموسوم الأنثوي ليكونا معا زوجا من الكروموسوم. (0.75 نقطة)
- تتناظر الموروثات بحيث تقع كل مورثة من مورثات الكروموسوم الذكري أمام المورثة التي تناظرها من الكروموسوم الأنثوي، وهما قد يعملان معا على تكوين صفة خاصة من الصفات الوراثية. (0.75 نقطة)
- يعملان في اتجاهين متضادين بالنسبة لهذه الصفة، فإذا كانتا متشابهين في تأثيرهما ظهرت تلك الصفة حينما يتعادل التأثير المضاد للمورثتين. (0.75 نقطة)
- إما أن تظهر تلك الصفة إذا ساد تأثير مورثة على تأثير المورثة الأخرى، وبذلك يمكن تأثير المورثة المتنحية حتى تتاح لها الفرصة في الأجيال التالية وفي أفراد آخرين. (0.75 نقطة)
- وذلك حينما تناظرها مورثة تماثلها في اتجاه تأثيرها فيظهر أثرها وتظهر صفتها الوراثية. (0.75 نقطة)
- تعمل الوراثة على المحافظة على الصفات العامة للنوع وذلك بنقل هذه الصفات من جيل لآخر. (0.75 نقطة)
- وتعمل أيضا للمحافظة على الصفات العامة لكل سلالات النوع وبذلك يختلف سكان القطب الشمالي عن سكان خط الاستواء في الشكل واللون وغير ذلك من الصفات. (0.75 نقطة)

الجواب الثالث: (8 نقاط)

- تعتبر الغدد Glandes من أكثر العوامل تأثيراً في النمو، كما يوضحه الجدول الآتي:

وظائفها واضطراباته	موقعها	الغدة
<p>- تقوم بتنظيم عمليات الأيض (الهدم والبناء). (0.50 نقطة)</p> <p>- يؤدي زيادة إفرازها إلى نتائج سلوكية واضحة تشمل التفكير والانفعال والإدراك إذ تحدث أنواع مختلفة من الخلل والذهيان. (0.75 نقطة)</p> <p>- وتزداد سرعة عمليات الهدم والبناء ويزداد ضغط الدم وعدم الاستقرار الانفعالي والتوتر. (0.75 نقطة)</p> <p>- نقص إفرازها يؤدي إلى تساقط الشعر والإحساس المفرط بالبرودة والخمول والكسل، وبطء في النمو وجفاف الجلد وقصر القامة. (0.75 نقطة)</p>	<p>تقع بين ثنايا الأجزاء المركزية للمخ ولها فصان أمامي وخلفي (0.75 نقطة)</p>	<p>النخامية Hypophyse</p>
<p>- وظيفتها ضبط عمليات تمثيل الكالسيوم والفسفور وتكوين العظام والنشاط العصبي والعضلي. (0.75 نقطة)</p> <p>- نقص إفرازها يؤدي إلى الكزاز أو التتanos، وزيادته تؤدي إلى تضخم الغدة الدرقية، وتسبب هشاشة وتشوه العظام. (0.75 نقطة)</p>	<p>تتكون من أربع غدد صغيرة ملاصقة للغدة الدرقية اثنتين على كل جانب (0.75 نقطة)</p>	<p>جارات الدرقية Parathyroïde</p>
<p>- يخضع إفرازها لتنبيه من الجهاز العصبي السمبتاوي. (0.75 نقطة)</p> <p>- وعندما يتم هذا التنبيه تفرز هرمونات الأدرينالين والنور أدرينالين يتحكمان في استجابة الجسم للمواقف الانفعالية الطارئة بصورة إيجابية فعالة. (0.75 نقطة)</p>	<p>عبارة عن غدتين فوق الكليتين وتتكون كل منهما من جزأين هما القشرة والنخاع (0.75 نقطة)</p>	<p>الكظرية Surrénale</p>

أستاذ المقياس بن علي الهادي