



جامعة محمد الصديق بن يحيى جيجل

كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

قسم: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

التاريخ: الأربعاء 17 جانفي 2024

السنة الجامعية: 2023-2024

التخصص: تدريب رياضي تنافسي

المستوى: السنة الثالثة ليسانس

زمن الإجابة: ساعة ونصف

المادة: علم الحركة

اختبار الدورة العادية للسداسي الأول

أجب عن جميع الأسئلة التالية:

السؤال الأول: (6 نقاط)

- أذكر تعريفا شاملاً للتصور الحركي؟
- ماهي مكونات التصور الحركي؟

السؤال الثاني: (6 نقاط)

- حدد مفهوم النمو الحركي؟
- تهدف دراسة النمو الحركي إلى تحقيق أهداف جد هامة، أذكرها مع شرح موجز؟

السؤال الثالث: (8 نقاط)

- ما المقصود بالتوافق الحركي؟
- ماهي أهداف تدريب القدرات التوافقية؟

انتهت الأسئلة.

الرجاء من الطالب تحسين خطه لتمكين تصحيح ورقته وشكرا.

مع تمنياتي بالنجاح والتفوق

أستاذ المقياس: بن علي الهادي