

LA GIORNATA DI ZOHRA

Tutti i giorni mi sveglio alle sei e mezzo di mattina, rimango un po' a letto e poi alle sette **mi alzo**. Mi lavo, mi vesto e **faccio colazione**. Verso le sette e trenta **spolvo e pulisco la casa**. Verso le dieci esco, prendo l'autobus e **vado a fare la spesa** in centro, poi torno a casa e a mezzogiorno **preparo il pranzo**. All'una **vado a prendere i bambini** a scuola e alle 13:30 pranziamo tutti insieme. Dopo pranzo mio marito Mustafa guarda la televisione, io lavo i piatti e pulisco la cucina, i bambini fanno i compiti. Nel pomeriggio, se il tempo è bello, vado a fare una passeggiata al parco con i bambini oppure andiamo a casa di un'amica. Verso le sei e trenta torno a casa, preparo la cena e alle otto ceniamo. Dopo cena guardo la televisione e gioco con i bambini. Prima di andare a dormire faccio la doccia e alle 23 vado a letto.

E TU, A CHE ORA TI ALZI?

MI ALZO ALLE

A CHE ORA FAI COLAZIONE?

FACCIO

CHE COSA FAI LA MATTINA?

LA MATTINA

.....

7. INSERISCI LE AZIONI DI ZOHRA NELLO SCHEMA

Va al parco, va a letto, si lava, pulisce, si alza, pranza, lava i piatti, prepara la cena, esce di casa, fa colazione, cena, guarda la TV.

h. 7:00	SI ALZA	dopo pranzo
poi...		nel pomeriggio
poi...		h. 18:30
h. 7:30		h. 20:00
h. 10:00		dopo cena
h. 13:30		h. 23:00

8. INSERISCI LE ORE E LE AZIONI DELLA TUA GIORNATA NELLO SCHEMA

h.	MI ALZO	h.
h.		h.
h.		h.
h.		h.
h.		h.
h.		h.
h.		h.
h.		VADO A LETTO

9. FAI LE DOMANDE AD UN TUO COMPAGNO SULLA SUA GIORNATA TIPO

Esempio: A che ora ti alzi? Fai colazione? A che ora? Cosa fai il mattino? E il pomeriggio? ecc..