

# ABC grammatica

## verbi riflessivi (e reciproci)



Osserva  
queste frasi:

- Io **lavo** i piatti.

- Io **mi lavo** (= io lavo me stesso).

- Luigi **alza** il volume della radio.

- Luigi **si alza** (= alza se stesso).

Molti verbi hanno in italiano anche una forma **riflessiva**.

### FORMA NORMALE

- alzare  
- vedere  
- vestire

### FORMA RIFLESSIVA

- alzarsi  
- vedersi  
- vestirsi

### PRESENTA DEI VERBI RIFLESSIVI

#### ALZARSI

Io **mi** alzo  
Tu **ti** alzi  
Lui / Lei **si** alza  
Noi **ci** alziamo  
Voi **vi** alzate  
Loro **si** alzano

#### VEDERSI

Io **mi** vedo  
Tu **ti** vedi  
Lui / Lei **si** vede  
Noi **ci** vediamo  
Voi **vi** vedete  
Loro **si** vedono

#### VESTIRSI

Io **mi** vesto  
Tu **ti** vesti  
Lui / Lei **si** veste  
Noi **ci** vestiamo  
Voi **vi** vestite  
Loro **si** vestono

Le parole **mi**, **ti**, **si**, **ci**, **vi**, **si** si chiamano **pronomi riflessivi**. Si mettono subito prima del verbo.



**ATTENZIONE:** Con i **verbi modali** il pronomo riflessivo può andare prima del verbo modale, ma anche attaccarsi all'infinito del verbo.

- Domani mattina **mi devo alzare** alle 4:00. OPPURE - Domani mattina **devo alzarmi** alle 4:00.  
- A Carnevale **ti puoi vestire** da cantante. OPPURE - A Carnevale **puoi vestirti** da cantante.

### 10. COMPLETA LE FRASI CON IL PRESENTE DEI VERBI RIFLESSIVI

- 1) (LAVARSI) Ogni mattina io ..... con acqua e sapone.
- 2) (ALZARSI) Di solito voi a che ora ..... dal letto?
- 3) (VESTIRSI) Maria ..... sempre in modo molto strano.
- 4) (PETTINARSI) Mia sorella ..... ogni volta che esce di casa.
- 5) (SENTIRSI) C'è qualcosa che non va, Paola? Non ..... bene?
- 6) (RADERSI) Gli uomini .... devono ..... ogni mattina.
- 7) (SPOSARSI) Io e Giovanni ..... a dicembre.
- 8) (CONOSCERSI) Carla e Raul ..... da dieci anni.

### 11. COMPLETA IL TESTO CON IL PRESENTE DEI VERBI RIFLESSIVI

Io (chiamarsi) ..... Matteo e mia moglie (chiamarsi) ..... Anna. Abbiamo due figli e per mantenerli lavoriamo entrambi. Al mattino (svegliarsi) ..... prima lei, chiama i bambini poi, mentre prepara la colazione, io e i bambini (lavarsi) ..... e (vestirsi) ..... Mentre mia moglie (prepararsi) ....., io controllo se nello zaino dei bambini c'è tutto quello che serve, poi facciamo colazione insieme. Durante la giornata io e mia moglie (telefonarsi) ..... spesso e (ritrovarsi) ..... a casa per la cena. La sera memo a letto i bambini e, dopo aver guardato la televisione, (addormentarsi) ..... subito.

