

# LA GIORNATA DI ZOHRA



Tutti i giorni mi sveglio alle sei e mezzo di mattina, rimango un po' a letto e poi alle sette **mi alzo**. Mi lavo, mi vesto e **faccio colazione**. Verso le sette e trenta **spolvero e pulisco la casa**. Verso le dieci esco, prendo l'autobus e **vado a fare la spesa** in centro, poi torno a casa e a mezzogiorno **preparo il pranzo**. All'una **vado a prendere i bambini** a scuola e alle 13:30 pranziamo tutti insieme. Dopo pranzo mio marito Mustafa guarda la televisione, io lavo i piatti e pulisco la cucina, i bambini fanno i compiti. Nel pomeriggio, se il tempo è bello, vado a fare una passeggiata al parco con i bambini oppure andiamo a casa di un'amica. Verso le sei e trenta torno a casa, preparo la cena e alle otto ceniamo. Dopo cena guardo la televisione e gioco con i bambini. Prima di andare a dormire faccio la doccia e alle 23 vado a letto.



**E TU, A CHE ORA TI ALZI?**

MI ALZO ALLE .....

**A CHE ORA FAI COLAZIONE?**

FACCIO .....



**CHE COSA FAI LA MATTINA?**

LA MATTINA .....

.....

## 7. INSERISCI LE AZIONI DI ZOHRA NELLO SCHEMA

Va al parco, va a letto, si lava, pulisce, si alza, pranza, lava i piatti, prepara la cena, esce di casa, fa colazione, cena, guarda la TV.



h. 7:00	SI ALZA	dopo pranzo
poi...		nel pomeriggio
poi...		h. 18:30
h. 7:30		h. 20:00
h. 10:00		dopo cena
h. 13:30		h. 23:00

## 8. INSERISCI LE ORE E LE AZIONI DELLA TUA GIORNATA NELLO SCHEMA



h. .....	MI ALZO	h. .....	
h. .....		h. .....	
h. .....		h. .....	
h. .....		h. .....	
h. .....		h. .....	
h. .....		h. .....	VADO A LETTO



## 9. FAI LE DOMANDE AD UN TUO COMPAGNO SULLA SUA GIORNATA TIPO



**Esempio:** A che ora ti alzi? Fai colazione? A che ora? Cosa fai il mattino? E il pomeriggio? ecc..

