



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي



جامعة محمد الصديق بن يحيى جيجل - تاسوست -

كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية

قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مقياس : كرة اليد .

المستوى : سنة الثانية ليسانس .

الشعبة : تدريب رياضي .

الأستاذ : د. بلفريطس ياسين .

البريد الإلكتروني : yacinebelafrites@gmail.com

■ محاور المقياس :

- تاريخ وفلسفة النشاط .
- القوانين والتحكيم .
- أشكال التحضير والإعداد الرياضي .
- (البدني الفيزيولوجي، الوظيفي، النفسي، العقلي، التقني والمهاري، الخططي الاستراتيجي) .
- أساليب الاكتشاف والتوجيه والانتقاء الرياضي .
- تقييم وتقويم الصفات البدنية .
- التخطيط والبرمجة .
- مبادئ وقواعد اللعبة .

السنة الجامعية 2202 - 2023 .

المحاضرة رقم 01 : نبذة تاريخية عن رياضة كرة اليد .

1 - في العالم :

ظهرت كرة اليد في القرن الثالث عشر ميلادي ويعد الدنمركي هونجر نيلسون مؤسساً لكرة اليد الحديثة حيث أدخلها في مدرسة خاصة للإناث سنة 1998 بينما كان عنصر الرجال مشغولاً بكرة القدم وحسب لعبة نيلسون المشاركة تكون من فرقين يضم سبعة لاعبين وفي سنة 1906 تمكن نيلسون من جدولة قوانين لكرة اليد .

وفي سنة 1926 تم إنشاء لجنة تتكفل بسن قوانين كرة اليد من طرف الفيدرالية الدولية للألعاب القوى وفي سنة 1928 تم ميلاد الفيدرالية الدولية لكرة اليد الهواة (FIHA) بأستردام بمناسبة الألعاب الأولمبية .

وفي سنة 1934 تم إدخال كرة اليد ضمن الألعاب الأولمبية وفي سنة 1938 أجريت أول مباريات عالمية في كرة اليد وفازت بها ألمانيا ، في سنة 1945 أجريت أول مباراة دولية بين السويد والدنمرك فازت بها السويد .

أما في سنة 1952-1955 أقيمت الدورة العالمية الثالثة وعادت ألمانيا بها ، كما أقيمت البطولة العالمية للشباب في عام 1956 والبطولة العالمية للفتيات .

وفي سنتي 1970-1972 انعقد على الترتيب مؤتمر 13 في مدريد الاسباني في المؤتمر 14 في لكسمبورغ وهناك طرأت تعديلات على كرة اليد .

2 - ميلاد كرة اليد في الجزائر :

لقد كانت البداية الأولى لكرة اليد في الجزائر سنة 1942 وذلك بمركز المنشطين أما اللعب بصفة رسمية كان سنة 1946 وذلك بإحدى عشرة لاعبا أما اللعب بسبعة لاعبين فكان ضمن الدورات الأولى سنة 1983 أما أول بطولة جزائرية تم تنظيمها سنة 1956.

ونشير أن هذه المرحلة بين 1930- 1962 كان العدد قليل من ممارسي لهذه اللعبة بسبب التميز وحالة الاستعمار.

مباشرة بعد الاستقلال وبالضبط سنة 1963 كانت الانطلاقة الثانية لكرة اليد حيث تم تعيين محمد عبد الرحمن وإسماعيل مداحي بهدف إنشاء أول فيدرالية جزائرية لكرة اليد .

بعض نتائج الفريق الوطني لكرة اليد :

- 1973 ميدالية ذهبية في بطولة الألعاب الإفريقية..... صنف ذكور .
- 1975 المرتبة الثالثة في ألعاب البحر الأبيض المتوسط .
- 1978 ميدالية ذهبية في الألعاب الإفريقية بالجزائر .
- 1980 المرتبة العاشرة في ألعاب موسكو .
- 1982 الميدالية الذهبية في ألعاب البحر المتوسط (الدار البيضاء) .
- 7 بطولات لكأس الأمم الإفريقية 1981 / 1983 / 1985 / 1987 / 1989 / 1996 / 2014 .