

المحاضرة السادسة: القواعد العامة للمنافسة في ألعاب القوى

* ما الذي تتضمنه المنشآت الرياضية المعتمدة لألعاب القوى:

* يحدد "كتيب الإتحاد الدولي لمرافق الميدان والمضمار"، ما هو مطلوب من أجل تطابق منشأة من المنشآت الرياضية مع متطلبات الإتحاد الدولي لألعاب القوى فيما يتعلق بمكان المنافسة الصحيح.

* لاحظ الأمور الهامة الآتية:

* المنافسات الكبرى (على سبيل المثال التي تخضع لقاعدة الإتحاد الدولي لألعاب القوى)، يمكن أن تقام على مضامير صناعية، ولكن ليس هذا ضروريا بالنسبة لجميع المسابقات خاصة المنافسات المحلية.

* هناك متطلبات مختلفة تطبق على المنافسات "خارج الإستاد" مثل: مشي الطرق والجري واختراق الضاحية.

* من أجل التأكد من تطابقها يمنح الإتحاد الدولي لألعاب القوى شهادات لمنشآت الميدان والمضمار.

* المجموعات العمرية:

* تعتبر ألعاب القوى رياضة متاحة ومحبة للناس من جميع الأعمار ومستويات القدرة، كما نجد أنه في الوقت الذي توضح فيه قواعد الإتحاد الدولي لألعاب القوى إطار العمل الخاص بالمستويات العليا للمنافسات، فمن المؤلف جدا للاتحادات الوطنية والمؤسسات المحلية أن يكون لديهم لوائحهم الخاصة بهم فيما يتعلق بمثل هذه الأمور مثل المجموعات العمرية.

* بالنسبة للمنافسات الدولية تطبق تعريفات المجموعات العمرية الآتية:

* الناشئين: أولاد وبنات سن (16 و 17) سنة في 31 ديسمبر من سنة المنافسة.

* الشباب: أولاد وبنات سن (18 و 19) سنة في 31 ديسمبر من سنة المنافسة.

* رجال وسيدات: الذين وصلوا لسن 35 سنة.

* لاحظ الأمور الآتية:

* يمكن لقواعد الاتحاد الفردية أو اللوائح الفنية أن تمتد لتشمل أو يتم تبديلها بتعريف المجموعات العمرية لبعض المنافسات.

* وعلى الاتحادات الوطنية تحديد تعريف المجموعات العمرية الأصغر.

* وحسب الاتحادية الجزائرية لألعاب القوى فإن سن المنافسات كما يلي:

* مدارس: 10-12 سنة.

* براعم: 12-13 سنة.

* أصاغر: 14-15 سنة.

* أشبال: 16-17 سنة.

* أواسط: 18-19 سنة.

* أكابر: 20 سنة فما فوق (إلى 40 سنة للذكور وإلى 35 سنة للإناث).

* الأهلية والاشتراك في منافسات ألعاب القوى:

* من أكثر الجوانب أهمية لقواعد الاتحاد الدولي لألعاب القوى من حيث إرشاد وإدارة منافسات ألعاب القوى في العالم هي "قواعد الأهلية".

* تعد هذه القواعد معقدة حيث يمكن أن تكون موضوع دراسة مفصلة ومنفصلة، ولكن ميزتها الرئيسية هي أن المنافسات في جميع الدول تنحصر في المتسابقين المؤهلين وفقا لقواعد الاتحاد الدولي لألعاب القوى.

* لاحظ الأمور الهامة الآتية:

* لكل منافسة من المنافسات لوائحها الخاصة بها فيما يتعلق بالاشتراكات، والتي يمكن أن تكون بسيطة حيث تختص بوصول المتسابقين إلى مكان المسابقة وترتيب أسماءهم في ورقة النتائج حتى تشمل النظام المعقد للاشتراك والنتائج عبر "الإنترنت".

* مهما كانت النظام المستخدم، ينبغي بذل أقصى جهد لتسجيل القوائم بشكل سليم وصحيح لهؤلاء المشاركين ونتائج كل منهما.

* ينبغي على المنظمين توضيح القواعد الجارية أو اللوائح الخاصة بكل مسابقة من المسابقات وكذلك تعريف هؤلاء المتسابقين الذين سيتأهلوا للاشتراك.

* الاشتراكات المتزامنة أثناء منافسة ألعاب القوى:

تختص على وجه التحديد منافسات المدارس والأندية والمنافسات المحلية الأخرى بل تشمل أيضا العديد من اللقاءات المحلية، كما أنه من الممكن اشتراك بعض المتسابقين في مسابقتين أو أكثر اللاتي تقام في نفس التوقيت (الموضحة وفقا لقواعد الاشتراكات المتزامنة)، من الأمور الهامة لإدارة المنافسة بشكل جيد وتقديم أفضل الفرص لجميع المتسابقين أن يتم إدارة هذا الموقف بشكل جيد.

* لاحظ الأمور الهامة الآتية:

* يمكن لحكم الميدان السماح للمتسابق بالتنافس في ترتيب مختلف في دور أو أكثر بحيث يسمح له بالذهاب والعودة إلى مسابقات أخرى، ولكن لا يمكن أن يحدث ذلك بشكل معين بحيث لا يأخذ المتسابق، المتسابقة أكثر من محاولة واحدة في دور معين (أو مجموعة من المحاولات في حالة الوثب العمودي، الوثب العالي والقفز بالزانة).

* في حالة عدم تواجد هذا المتسابق في وقت أداء محاولته (سواء وفقا للقائمة الأصلية أو المعدلة) ستعتبر المحاولة قد مرت.

* وفي الوثب العمودي، إذا لم يتواجد هذا المتسابق عند إنهاء الآخرين منافستهم، يجب على الحكم اعتبار أن المتنافس ترك المنافسة بعد انتهاء زمن المحاولة الإضافية.

*** التخليف عن الاشتراك:**

- * تطبق هذه القاعدة وبشكل صارم فقط في اللقاءات الدولية، ولكن يترك الأمر للاتحادات الوطنية والمنظمين المحليين في اختيار تطبيق لوائحهم في بعض أو كل منافساتهم.
- * الغرض من هذه القاعدة هو منع المتسابقين من التأكيد على مشاركتهم في مسابقة ما وبعد ذلك يقررون وبدون
- * سبب قانوني عدم القيام بذلك أو البدء في الاشتراك في أدوار متعددة للمنافسة ثم يختاروا عدم مواصلة التنافس.

*** لاحظ الأمور الهامة الآتية:**

- * يجوز للمندوب الفني (أو نظيره) السماح لهذا المتسابق بالاستمرار في التنافس معتمداً على الأسباب المنطقية الخارجة عن إرادته.
- * يجوز استخدام الشهادة الطبية المعتمدة، ولكن في المسابقات المقامة في اليوم التالي فقط.
- * في غير المسابقات المركبة، يجوز للحكم اتخاذ موقف فيما يخص متسابق ما الذي في ظل هذه الظروف يعتقد، تعتقد أنه لم يتنافس بمجهود حسن النية.

*** ملابس المنافسة:**

يجب أن تكون الملابس التي يرتديها المتسابقين أثناء المنافسة:

- * نظيفة.
- * غير قابلة للاعتراض عليها.
- * غير شفافة حتى حينما تكون مبتلة.
- * لا يتم ارتداؤها بشكل يعيق رؤية القضاة.
- * متطابقة مع أي لوائح أقرتها الجهة الحاكمة أو منظمي اللقاء.
- * في حالة ارتداء فلات يجب أن تكون بنفس اللون من الجهة الأمامية والخلفية.

*** الأحذية:**

- * يجوز للمتسابقين التنافس حفاة أو بأحذية إما بمسامير أو بدون وفي حالة ارتداء أحذية فيجب أن يكون الحذاء:
- * لا يعطي أي مساعدة غير عادلة.
- * يجوز ربط الحذاء على وجهه.
- * ويجوز أن يتضمن حتى 11 مسماراً.
- * ويجوز أن يتضمن أي عدد من المسامير حتى 11 مسماراً بحد أقصى.
- * لا يجوز في المسابقات التي تقام على مضامير صناعية أن تكون المسامير أطول من 9 ملليمتر (باستثناء الوثب العالي والرمح فقد يجوز أن تكون طولها 12 ملليمتر).

* القوانين الخاصة بتصميم الحذاء:

- هناك بعض القوانين الإضافية الخاصة بكيفية تصميم أو استخدام الأحذية، كما ينبغي ملاحظة النقاط التالية:
- * أن تكون جميع أجزاء النعل والكعب من نفس المواد أو مواد مشابهة.
- * وفي الوثب العالي والوثب الطويل يكون الحد الأقصى للسمك المسوح به 13 ميليمتر.
- * في الوثب العالي، يكون الحد الأقصى للكعب المسوح به 19 ميليمتر.
- * لا يجوز غرس أو إضافة أي شيء على الحذاء لزيادة سمكه أكثر من تلك الحدود أو قد تمنح ميزة للاعب.

* أرقام صدرية المتسابق:

- في كثير من المنافسات خاصة بالنسبة للمستوى الدولي، يتطلب من المتسابقين وضع أرقام مميزة على فئلتهم وعادة تحتوى الصدرية على أرقام أو أسماء المتسابقين، وقد تحتوى على اسم الرعاة أو تعريف اللقاء حيث تتضمن ما يلي:
- * في اللقاءات الكبرى يرتديها المتسابق على القميص من الأمام والخلف.
- * في الوثب العالي والقفز بالزانة يتطلب من المتسابقين ارتداء صدرية واحدة فقط.
- * يجب أن يتم ارتدائها كما صنعت على ألا يتم قطعها أو طويها أو تشويهها.
- * الثقوب الخاصة بهذه القواعد يجوز أن تجرى في مسابقات المسافات الطويلة.
- * يجوز وضع أرقام على جانب مستوى للحوض على الشورت الذي يرتديه المتسابق من أجل مساعدة قضاة الفوتوفينش والقضاة الآخرين.



* **المساعدة المسموح بها للمتسابقين:** في حين يوجد العديد من قواعد الإتحاد الدولي لألعاب القوى التي تحدد المساعدات المسموح بها وغير المسموح بها للمتسابقين، هناك بعض السلوكيات الشائعة والأكثر شيوعاً، والتي ترشد المتسابقين والإداريين الفنيين.

* **فيما يلي أشكال المساعدة المسموح بها:**

* منح أزمدة متوسطة (المعتمدة مسبقاً من الحكم).

* التواصل فيما بين المتسابقين والمدربين شريطة ألا يتواجد المدرب في ساحة المنافسة.

* يسمح بالعلاج الطبي أو العلاج الطبيعي للمتسابق لتمكينه من الاستمرار في المنافسة، ولكن بدون تأخير المنافسة أو مشاركة المتسابق في الترتيب العادي للمحاولات.

* الوقاية الشخصية (مثل الأربطة والأشرطة والأحزمة والدعامات) التي تستخدم للحماية أو لأغراض طبية بحيث لا تزود المتسابق بأي ميزة وعلى الحكم أن يقرر في حالة ما إذا كان هناك شك.

* كيس قياس الرياح لمعرفة قوة واتجاه الهواء في الوثبات والقرص والرمح.

* محطات الماء والأسفنج في سباقات المضمار لأكثر من 5000 متر والسباقات الخارجية.

* **المساعدة غير المسموح بها للمتسابقين:** مرة أخرى عندما تكون هناك الكثير من قواعد الإتحاد الدولي لألعاب القوى التي تحدد المساعدة غير المسموح بها للمتسابقين، هناك بعض السلوكيات الأكثر عموماً أو الشائعة التي تحدد وبشكل واضح، حيث ترشد المتسابقين والإداريين الفنيين.

* **غير مسموح بأشكال المساعدات التالية:**

* منح أزمدة متوسطة (التي لا يوافق عليها الحكم مسبقاً أو عند توافر الوسائل المرئية في الأماكن المنوط بها).

* ضبط إيقاع السباقات، بواسطة المتسابقين ليسوا مشتركين في السباق، أو بمتسابقين قد تم تجاوزهم (أو على وشك أن يتم تجاوزهم) أو بأي جهاز فني.

* حيازة أو استخدام أجهزة اتصال أو أجهزة أخرى مشابهة في ساحة المنافسة.

* استخدام أي تكنولوجيا أو أجهزة تعطي للمستخدم أي ميزة غير الأجهزة المسموح بها.

* الاتصال بين المتسابقين والمدربين عند تواجد المدرب داخل ساحة المنافسة.

* العلاج الطبي أو الطبيعي الذي يتلقاه المتسابق خارج نطاق القواعد.

* تناول المرطبات أو الإسفنج خارج النقاط المعينة.

* **الاستبعاد:**

يجوز استبعاد المتسابقين للأسباب التالية:

* خرق القواعد الفنية.

* التصرف غير الرياضي أو غير اللائق.

* يجب مراعاة جميع حالات الاستبعاد في النتائج فيما يتعلق بالقاعدة المطبقة.

- * تم توضيح مدى العقوبة لكل مخالفة من المخالفات في القواعد.
- * لاحظ أنه على الرغم من ذلك أن المخالفات الأخرى للقواعد مثل الإخفاق في أداء محاولة في مسابقة الميدان أو في أول بداية خاطئة في سباق الجري بالمسابقات المركبة لا يؤدي إلى الاستبعاد.



* الاحتجاجات:

- يمكن تقديم الاحتجاج عندما يكون للمتنافس (أو أي شخص يحل محله، محلها) قضية ما متعلقة بتصرف ما أو نتيجة المسابقة، وفيما يلي الأمور المتعلقة بالاحتجاج:
- * يجب أن يقدم خلال 30 دقيقة من إعلان النتيجة رسمياً [لاحظ أنه على المنظمين اتخاذ الترتيبات اللازمة لتسجيل زمن كل نتيجة أعلنت].
- * يجب أن تؤدي شفهيًا للحكم المسؤول (إذا لم تتوافر له من خلال مركز المعلومات الفنية (TIC).
- * يمكن أن يرفع الاحتجاج بواسطة المتسابق أو أي شخص ينوب عنه أو فريق الإداريين.
- * يمكن أن يرفع الاحتجاج بواسطة أي شخص أو فريق يتمتع بمصلحة حقيقية أي (مصلحة صادقة النية) بالمسابقة.

* الحكم:

- * يجب أن يأخذ في الاعتبار بأي دليل متاح من أجل الوصول إلى قرار منصف.
- * كذلك يمكنه البت في الاحتجاج أو إحالته الأمر إلى هيئة الاستئناف.

* الاحتجاجات الشفهية الفورية:

- إن الاحتجاج الشفهي الفوري يمكن أن يؤديه المتنافس إما عند وجود جدال قائم على أساس الاتهام ببداية الخاطئ في مسابقات المضمار أو تم احتساب المحاولة خاطئة في مسابقة الميدان.

* يجب التعامل مع الاحتجاج الشفهي الفوري بشكل فوري بواسطة الحكم المسؤول أو أن يتصرف وفقاً لما يلي:
في حالة مسابقة المضمار، السماح للمتسابق بالتنافس تحت بند الاحتجاج [ما لم يكشف عن البدء الخاطئ بواسطة جهاز كشف البدء الخاطئ المعتمد].

* وفي حالة مسابقة الميدان، يأمر بأن يتم قياس المحاولة بشكل مؤقت وأن النتيجة قد سجلت.

* في كلا الحالتين يتخذ القرار بعد المسابقة من أجل الحفاظ على حقوق جميع المتسابقين.

* حتى يتم اتخاذ القرار، إذا اعتمد استمرار المتسابق في المنافسة على النتيجة، فيجوز له أو لها الاستمرار في التنافس تحت بند الاحتجاج.

* الإستثناءات:

يمكن أن يؤدي الاستثناء عندما لا يوافق المتسابق (أو أي شخص ينوب عنه) على القرار الذي اتخذه الحكم، وفيما يلي الأمور المتعلقة بإجراءات الاستثناء:

* يجب أن يؤدي خلال 30 دقيقة أما بعد الإعلان الرسمي عن تعديل النتيجة أو في حالة عدم حدوث أي تغير في النتيجة خلال 30 دقيقة من تلك النصيحة التي أعطيت.

* يجب أن يرفع الاحتجاج كتابة وبإمضاء المتسابق أو الشخص الذي ينوب عنه أو فريق الإداريين.

* يجب أن يرفق بالمصاريف الخاصة بالاستثناء (وهي مبلغ 100 دولار أمريكي بالنسبة للمنافسات الدولية).

* مثل حالات الاستثناء، يمكن أن يؤدي بواسطة شخص أو فريق له مصلحة حقيقية أي (مصلحة صادقة النية).

* الإنجازات وتسجيل النتائج:

إن القواعد الأساسية لألعاب القوى على مختلف مستوياتها تدور حول الإنجازات والاعتراف بها حيث لا تتوج فقط نتيجة كل مسابقة أو لقاء فردي ولكن تحتفظ أيضاً بالتصنيف وقوائم الأرقام القياسية ولقد وضعت قواعد الاتحاد الدولي لألعاب القوى شروط تشمل تلك الأمور الهامة الآتية:

* عدم إقرار أي إنجاز أداه المتسابق إلا إذا تم أثناء منافسة رسمية منظمة وفقاً لقواعد الاتحاد الدولي لألعاب القوى.

* يجب أن تتم القياسات في المنافسات الرئيسية بواسطة شريط قياس صلب معتمد ومعايير أو بقضيب أو بجهاز قياس علمي، أما في المنافسات الأخرى فيمكن استخدام شريط قياس من الفيرجلاس.

* عادة لا يسمح بالمنافسات المختلطة بين الذكور والإناث أن تقام في الإستاد ولكن في جميع المسابقات خارج الإستاد وخاصة اللقاءات في الإستاد فيسمح بمثل هذه المنافسات في مسابقات الميدان وفي السباقات 5000 متر وأطول.

* وفي لقاءات الفرق تتفق الفرق على طريقة تسجيل الأرقام قبل بدء اللقاء.

* وفي المنافسات الكبرى ومن أجل توضيح دقة الإنجازات والكشف عن أي مخالفة للقواعد، يجب تسجيل المسابقات عن طريق تسجيل الفيديو المعتمد.