

قائمة المراجع

- .1 مفتى إبراهيم: المرجع الشامل في التدريب الرياضي التطبيقات العلمية، ط1، دار الكتاب الحديث، مصر، 2010 .
- .2 مفتى إبراهيم حماد : التدريب الرياضي الحديث (تخطيط، تطبيق، قيادة) ، ط2 ، دار الفكر العربي ، مصر، 2001 .
- .3 مفتى إبراهيم حماد : جمل القوة العضلية والمهارات الأساسية في كرة القدم ، ط 1 ، مركز الكتاب للنشر، مصر،2014.
- .4 شريط حسام: مطبوعات بيداغوجية في مقاييس نظريات ومنهجية التدريب الرياضي للسنة الأولى ماستر، جامعة مصطفى بن بولعيد، 2021.

- ALEXANDRE DELLAL : de l'entraînement à la performance en football ,Ed de Boeck ,Belgique ,2008 . –
- BERNARD TURPIN: préparation et entrainement du footballeur ,tome 02 ,Ed Amphora , paris ,2002 .
- Chiha fouad, analyse de l activite du football les facteurs de la performance en football, LEAPS,DAR el houda 2023
- DIDIER REISS , PASCAL PREVOST : la bible de la préparation physique, Ed 1, Amphora, paris, 2013 ..
- Philipe Leroux : planification et entrainement pour atteindre la performance ; Ed Amphore ,paris , 2006 .
-