

قائمة المراجع

1. مفتي إبراهيم: المرجع الشامل في التدريب الرياضي التطبيقات العلمية، ط1، دار الكتاب الحديث، مصر، 2010 .
 2. مفتي إبراهيم حماد : التدريب الرياضي الحديث (تخطيط ، تطبيق ، قيادة) ، ط2 ، دار الفكر العربي ، مصر ، 2001 .
 3. مفتي إبراهيم حماد : جمل القوة العضلية والمهارات الأساسية في كرة القدم ، ط 1 ، مركز الكتاب للنشر ، مصر ، 2014 .
 4. شريط حسام: مطبوعات بيداغوجية في مقياس نظريات ومنهجية التدريب الرياضي للسنة الأولى ماستر، جامعة مصطفى بن بولعيد، 2021.
- ALEXANDRE DELLAL : de l'entraînement à la performance en football ,Ed de Boeck ,Belgique ,2008 . –
 - BERNARD TURPIN : préparation et entrainement du footballeur ,tome 02 ,Ed Amphora , paris ,2002 .
 - Chiha fouad, analyse de l'activite du football les facteurs de la performance en football, LEAPS,DAR el houda 2023
 - DIDIER REISS , PASCAL PREVOST : la bible de la préparation physique, Ed 1, Amphora, paris, 2013 ..
 - Philippe Leroux : planification et entrainement pour atteindre la performance ; Ed Amphore ,paris , 2006 .
 -