



جامعة محمد الصديق بن يحيى - جيجل



كلية العلوم الانسانية والاجتماعية
قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

السداسي الأول

الجدع المشترك ع.ت.ن.ب.ر.

المستوى: السنة الأولى ليسانس

مدة الإختبار: 01 ساعة ونصف

التاريخ الثلاثاء 14 جانفي 2025

امتحان السداسي الأول في مقياس علم النفس الرياضي

السؤال الأول: (05 نقاط)

أذكر باختصار بعض و؟
دعم إجابتك بأمثلة في المجال الرياضي؟

السؤال الثاني: (07 نقاط)

ما هي فوائد ممارسة الرياضة في الوسط التربوي (المدرسي) على الصحة النفسية للطفل بصفة عامة والطفل مرحلة التعليم الابتدائية؟

السؤال الثالث: (03 نقاط)

عرف باختصار ما يلي:
- علم النفس الرياضي؟
- الدافعية؟
- القلق؟

السؤال الرابع: (05 نقاط)

ما هي أهمية الإعداد النفسي والذهني للرياضي أثناء المنافسات الرياضية، دعم إجاباتك بأمثلة في المجال الرياضي؟

بالتوفيق للجميع

أستاذ المادة: د/ عيسات

