



التوزيع الأسبوعي : محاضرات، أعمال موجهة، أعمال تطبيقية. السنة الثالثة ليسانس/ تخصص تدريب رياضي تنافسي/السداسي الخامس. 2025/2026

17:00 سا - 15:00 سا	15:00 سا - 13:00 سا	12:30 سا - 11:00 سا	11:00 سا - 09:30 سا	09:30 سا - 08:00 سا
تخصص رياضية ج/ كرة اليد TP <sup>(1*)</sup> د/ كسورى	/	تخصص رياضية جماعية كرة <sup>(1*)</sup> CM د/ كسورى. ق 207	تخصص رياضية فردية ثقافة <sup>(1*)</sup> CM أ/ موسى. ق 207	الأحد
تخصص رياضية فردية/ألعاب القوى TP <sup>(1*)</sup> د/ عيسات	تخصص رياضية ج/ الكرة الطائرة TP <sup>(1*)</sup> د/ قرين	تخصص رياضية جماعية/الكرة <sup>(2*)</sup> CM د/ عيسات. ق 210	تخصص رياضية فردية ألعاب <sup>(1*)</sup> CM أ/ باخة. ق 210	
تخصص رياضية فردية/ثقافة بدنية TP <sup>(1*)</sup> أ/ موسى د/ بلغريفطس	/	تخصص رياضية جماعية/كرة قدم <sup>(1*)</sup> CM د/ بلغريفطس. ق 209	/	
15:30 سا - 17:00 سا	14:00 سا - 15:30 سا	10:00 سا - 12:00 سا	08:00 سا - 10:00 سا	الاثنين
التربيص الميداني TD <sup>(1*)</sup> د/ قباعي. ف 01. ق 209	علم الحركة TD <sup>(2*)</sup> د/ عيسات. ف 01. ق 209	تخصص ر.ف/ألعاب القوى TP <sup>(1*)</sup> د/ عيسات.	تخصص ر.ج/كرة الطائرة TP <sup>(1*)</sup> د/ قرين	
	/	تخصص ر.ف/ثقافة بدنية TP <sup>(1*)</sup> أ/ موسى	تخصص ر.ج/كرة اليد TP <sup>(1*)</sup> د/ كسورى	
15:30 سا - 17:00 سا	13:30 سا - 15:00 سا	11:00 سا - 12:30 سا	08:00 سا - 09:30 سا	الثلاثاء
انتقاء وتحفيظ المواهب الرياضية <sup>(***)</sup> CM د/ سي طاهر. ق 210	بطاريات إ.ر TD <sup>(2*)</sup> د/ كريكب. ف 01. ق 208	بطاريات الاختبارات الرياضية <sup>CM</sup> TD <sup>(2*)</sup> د/ كريكب. ف 02. ق 209	المفاهيم في الرياضة <sup>(***)</sup> CM د/ آيت وازو . ق 203	
/	علم الحركة TD <sup>(2*)</sup> أ/ سعودي . ف 02. ق 210	بطاريات الاختبارات الرياضية <sup>CM</sup> TD <sup>(2*)</sup> د/ كريكب. ف 02. ق 206		

ملحوظات: CM = محاضرة TD = محاضرة TP = أعمال موجهة لتصفح الدروس على الخط (أرضية Moodle) لأي مقياس قم بـ:   
<sup>(1\*)</sup> وحدة أساسية 1 / <sup>(2\*)</sup> وحدة أساسية 2 / <sup>(\*\*\*)</sup> وحدة منهجية / <sup>(\*\*\*\*)</sup> وحدة استكشافية / <sup>(\*\*\*\*\*)</sup> وحدة أفقية.

جيجل في 10/10/2025

نسخة معدلة

Signature numérique de Kamel AISSAT

Date : 2025.10.05 10:44:01 +02'00'



د/ عيسات.ك

إمضاء رئيس قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

