



التوزيع الأسبوعي : محاضرات، أعمال موجهة، أعمال تطبيقية. السنة الثالثة ليسانس/ تخصص تدريب رياضي تنافسي/السداسي الخامس. 2026/2025

17:00 سا – 15:00 سا	15:00 سا – 13:00 سا	12:30 سا – 11:00 سا	11:00 سا – 09:30 سا	09:30 سا – 08:00 سا	
تخصص رياضة ج/ كرة اليد TP (1*). د/ كسوري	/	تخصص رياضة جماعية كرة اليد CM (1*) د/ كسوري. ق 207	علم الحركة CM (2*) د/ عيسات. ق 210	تخصص رياضة فردية ثقافة بدنية CM (1*) أ/ مويصة. ق 207	الأحد
تخصص رياضة ج/ الكرة الطائرة TP (1*). د/ قرين	تخصص رياضة فردية/ ألعاب القوى TP (1*) د/ عيسات	تخصص رياضة جماعية/كرة الطائرة CM (1*) د/ قرين. ق 208		تخصص رياضة فردية ألعاب القوى CM (1*) أ/ باخة. ق 210	
تخصص رياضة ج/ كرة القدم TP (1*) د/ بلفريطس	تخصص رياضة فردية/ ثقافة بدنية TP (1*) أ/ مويصة	تخصص رياضة جماعية/كرة قدم CM (1*) د/ بلفريطس. ق 209		/	
/	/				
17:00 سا – 15:30 سا	15:30 سا – 14:00 سا	12:00 سا – 10:00 سا	10:00 سا – 08:00 سا		الاثنين
علم الحركة TD (2*) د/ عيسات. ف 01. ق 209	التريص الميداني TD (1*) د/ قبالي. ف 02. ق 210	تخصص ر.ف/ ألعاب القوى TP (1*) د/ عيسات.	تخصص ر.ج/ الكرة الطائرة TP (1*) د/ قرين	تخصص ر.ج/ كرة اليد TP (1*) د/ كسوري	
		تخصص ر.ف/ ثقافة بدنية TP (1*) أ/ مويصة	تخصص ر.ج/ كرة القدم TP (1*) د/ بلفريطس	/	
17:00 سا – 15:30 سا	15:00 سا – 13:30 سا	12:30 سا – 11:00 سا	11:00 سا – 09:30 سا	09:30 سا – 08:00 سا	الثلاثاء
انتقاء وتوجيه المواهب الرياضية CM (***)	بطاريات إ.ر. TD (2*) د/ كركب. ف 01. ق 208	بطاريات الاختبارات الرياضية TD	بطاريات الاختبارات الرياضية CM	المقاولاتية في الرياضة CM (***)	
د/ سي طاهر. ق 210	علم الحركة TD (2*) أ/ سعودي. ف 02. ق 210	(2*) د/ كركب. ف 02. ق 209	(2*) د/ كركب. ق 206	د/ آيت واو. ق 203	

ملاحظات: CM = محاضرة TD = أعمال موجهة TP = أعمال تطبيقية لتصفح الدروس على الخط (أرضية Moodle) لأي مقياس قم بـ : Etape 1 : TELECHARGER LE PDF. Etape 2 : Cntrl+clic sur le module pour suivre le lien
(1*) وحدة أساسية 1 / (2*) وحدة أساسية 2 / (**) وحدة منهجية / (***) وحدة استكشافية / (****) وحدة أفقية.

Signature numérique de Kamel AISSAT

Date : 2025.10.05 10:44:01 +02'00'

جيجل في 2025/10/05

نسخة معدلة

د/ عيسات.ك

إمضاء رئيس قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

