



التوزيع الأسبوعي : محاضرات، أعمال موجهة، أعمال تطبيقية. السنة الأولى ماستر/ تخصص تحضير بدني رياضي / السداسي الأول. 2025/2026

17:00 – 15:30 سا	15:30 – 14:00 سا	12:30 – 11:00 سا	11:00 – 09:30 سا	09:30 – 08:00 سا	
/	/	اللغة الإنجليزية CM (***) E.A.D د/روابي	/	/	السبت
/	آليات إنشاء مؤسسة اقتصادية CM أ/ بولحليب. "مدرج 03"	/	فيزيولوجيا الرياضة والتمارين البدنية CM (*) د/ بلفريطس. ق 207	القانون والتشريع الرياضي CM د/أ.وازو ق 209	الأحد
/	فيزيولوجية الرياضة والتمارين البدنية TD (*) ف 02 د/ بلفريطس. ق 204	فيزيولوجية الرياضة والتمارين البدنية TD (*) ف 01 د/ بلفريطس. ق 210	/	/	الاثنين
منهجية البحث العلمي في ميدان الرياضة CM (**) أ/ شيباني. "مدرج 01"	نظرية ومنهجية التدريب الرياضي TD (*) ف 02 د/ بلفريطس. ق 210 منهجية البحث العلمي في ميدان الرياضة TD (**) ف 01 أ/ شيباني. ق 105	نظرية ومنهجية التدريب الرياضي TD (*) ف 01 د/ بلفريطس. ق 109 منهجية البحث العلمي في ميدان الرياضة TD (**) ف 02 أ/ شيباني. ق 108	نظريات ومنهجية التدريب الرياضي CM (*) د/ بلفريطس. ق 108	تنمية الصفات البدنية CM (*) د/روابي . ق 16	الثلاثاء
/	/	الاختبارات والقياس الرياضي CM (**) د/كسوري. ق 209	تنمية الصفات البدنية TD (*) ف 02 د/روابي . ق 209 الاختبارات والقياس الرياضي TD (**) ف 01 د/كسوري. ق 208	تنمية الصفات البدنية TD (*) ف 01 د/روابي . ق 208 الاختبارات والقياس الرياضي TD (**) ف 02 د/كسوري. ق 209	الأربعاء
/	/	10:00 – 12:00 سا تخصص تطبيقي جماعي (كرة القدم) 1 TP (*) أ.د/قميني تخصص تطبيقي جماعي (الكرة الطائرة) 1 TP (*) د/روابي	/	تخصص تطبيقي جماعي كرة قدم CM أ.د/قميني. ق 209 تخصص تطبيقي جماعي الكرة الطائرة CM أ/ باخة. ق 208	الخميس

ملاحظة: CM = محاضرة TD = أعمال موجهة TP = أعمال تطبيقية (E.A.D): تدريس عبر الخط (مقياس الوحدة الأفقية) في أرضية Moodle لتصفح الدروس على الخط (أرضية Moodle) لأي مقياس قم بـ

(\*) وحدة أساسية / (\*\*) وحدة منهجية / (\*\*\*) وحدة استكشافية / (\*\*\*\*) وحدة أفقية.

Etape 1 : TELECHARGER LE PDF. Etape 2 : Cntrl+clic sur le module pour suivre le lien

Signature numérique de Kamel AÏSSAT  
Date : 2025.10.05 11:15:18 +02'00'

إمضاء رئيس قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية د/ عيسات.ك

