



**التوزيع الأسبوعي : محاضرات، أعمال موجهة، أعمال تطبيقية. السنة الأولى ماستر/ تخصص تحضير بدني رياضي / السادس الأول. 2025/2026**

| السبت   | الأحد  | الاثنين | الثلاثاء   | الأربعاء   | الخميس   |
|---|--|---------|--|--|--|
| اللغة الإنجليزية (***) CM د/روابي E.A.D                   | /  | /       | /  | /  | /  |
| فيزيولوجيا الرياضة والتمارين البدنية (*) د/بلفريطس. ق 207 | فيزيولوجيا الرياضة والتمارين البدنية (*) ف 01 د/بلفريطس. ق 210 | /       | نظريات ومنهجية التدريب الرياضي (*) ف 01 د/بلفريطس. ق 109 | نظريات ومنهجية التدريب الرياضي (*) ف 02 د/بلفريطس. ق 108 | تنمية الصفات البدنية (*) د/روابي . ق 16              |
| القانون والتشريع الرياضي (*) د/آوازو ق 209                | /  | /       | تنمية الصفات البدنية (*) د/روابي . ق 208                 | الاختبارات والقياس الرياضي (*) د/بلفريطس. ق 209          | الاختبارات والقياس الرياضي (*) ف 02 د/بلفريطس. ق 208 |
| الأخيرة   | الأخيرة  | الأخيرة | الأخيرة  | الأخيرة  | الأخيرة  |
| الأخيرة   | الأخيرة  | الأخيرة | الأخيرة  | الأخيرة  | الأخيرة  |

ملاحظة: CM = محاضرة TD = أعمال موجهة TP = أعمال تطبيقية Moodle = مودول لتصفح الدروس على الخط (أرضية Moodle) لأي مقياس قم به

جيجل في 05/10/2025  
نسخة معدلة Date : 2025.10.05 11:15:18 +02'00'  
Signature numérique de Kamel AISSAT

إمضاء رئيس قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

Etape 1 : TELECHARGER LE PDF. Etape 2 : Cntr+ clic sur le module pour suivre le lien

