

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة محمد الصديق بن يحيى - جيجل

كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

السنة الثانية ماستر: تحضير بدني رياضي

ملتقى البحث

من إعداد الأستاذ/ بولحبيب مبروك

الموسم الجامعي 2026/2025

مقياس ملتقى البحث طبيعة المقياس: أعمال تطبيقية

السنة الثانية ماستر : تحضير بدني رياضي السداسي الثالث

الأستاذ المسؤول عن المقياس: بولحبيب مبروك

المطلوب : انجاز مشروع أولي للبحث (إعداد الإطار المنهجي للبحث) وفق الخطوات التالية مع ضرورة مراعاة المنهجية السليمة والشروط الموضوعية والشكلية أثناء التحرير (الاقتباس ، التهميش، ترقيم الصفحات ،.....)

- مواضيع البحث هي مواضيع المذكرة المزمع انجازها لاحقا وبنفس الأفواج المسجلة
- تعرض وتناقش خلال فترة الامتحانات

محتوى الإطار المنهجي للبحث العلمي

- 1-الواجهة
- 2- العنوان
- 3-الخطة (الفهرس)
- 4- المقدمة
- 5-الإشكالية
- 6-التساؤلات
- 7- الفرضيات
- 8- أهمية الدراسة
- 9- أهداف الدراسة
- 10- مصطلحات ومفاهيم الدراسة
- 11- منهج الدراسة
- 12- نوع العينة
- 13-أدوات الدراسة
- 14- مكان وزمان الدراسة
- 15- الدراسات السابقة
- 16- التعليق على الدراسات السابقة
- 1- الواجهة والعنوان:

أ-الواجهة :تكون بسيطة وموحدة بمواصفاتها لا تتضمن ألوان أو صور ويمكن أن تكون وفق الشكل التالي :

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد الصديق بن يحيى - جيجل
كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية
قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مذكرة مكملة لنيل شهادة الماستر في: التحضير البدني الرياضي

عنوان البحث يكتب بمقياس كبير

دراسة ميدانية لـ:

تحت إشراف:
اسم ولقب الأستاذ

من إعداد:
اسم ولقب الطالب أو الطالبين (ة)

السنة الجامعية : 2026/2025

ب-العنوان: يعرف بأنه اصغر ملخص ممكن للمحتوى ومن شروط العنوان الجيد مايلي:

- أن يكون مفصحا عن موضوعه
- أن يتبين منه حدود الموضوع وأبعاده
- أن يتضمن المتغير المستقل والمتغير التابع وأن لا يتضمن ما ليس داخلا في موضوعه

- أن يكون قصيرا بقدر الإمكان وأن يوحى بالأفكار الرئيسية

2- **خطة البحث** : تكون وفق النموذج التالي.

مقدمة

الجانب النظري

الفصل التمهيدي : الإطار المنهجي للدراسة

- الإشكالية
- التساؤلات
- أهمية الموضوع
- أهداف الموضوع
- أسباب اختيار الموضوع
- منهج البحث وأدواته
- مجتمع البحث وعينته
- مفاهيم ومصطلحات الدراسة
- الدراسات السابقة
- التعليق على الدراسات السابقة

الفصل الأول : تحديد عنوان الفصل

الفصل الثاني : تحديد عنوان الفصل الثاني

الفصل الثالث : تحديد عنوان الفصل الثالث

الجانب التطبيقي:

الفصل الرابع : الإجراءات الميدانية للبحث

الفصل الخامس : عرض ومناقشة نتائج الدراسة الميدانية للبحث

خاتمة

قائمة المراجع

3- مقدمة :

المقدمة تكون في البداية لكن آخر عنصر ينجز في المذكرة وهي تشكّل الأرضية الأولية للموضوع وغالبا ما تتدرج المقدمة من العام إلى الخاص أي تبدأ بمدخل عام للموضوع ثم إبراز أهمية الموضوع وأفكار البحث

ووصف المشكلة والإجابة عليها بخطة البحث المتمثلة في التقسيمات الأساسية للبحث

مرتبة ترتيبا منظما

4- إشكالية الدراسة :

الإشكالية : هو عرض المشكلة في شكل موضوع قابل للبحث وأفضل طريقة لذلك هي

تحديد ما نريده بالضبط حتى نقدمه للقارئ في صورة دقيقة

إن أحسن صيغة للمشكلة في شكل إشكالية قابلة للبحث هو وضعها في شكل سؤال أساسي يثير إجابة محددة تجسد بالفعل الهدف المراد بلوغه.

5-التساؤلات:

هي أسئلة استفهامية تلي السؤال الرئيسي للبحث، يضعها الباحث ليشير من خلالها للنتائج المتوقعة من البحث على مستوى كل محور من محاور الدراسة عن طريق ربط كل تساؤل بمحور معين

6-أهمية الدراسة:

تظهر أهمية البحث عادة في جانبين أساسيين هما: ما أهمية موضوع البحث مقارنة بالموضوعات الأخرى ؟ ولمن تكون الأهمية من شرائح المجتمع وفصائله المختلفة

7-أهداف الدراسة :

يقوم الباحث بصياغة ما يسعى لبلوغه من خلال دراسته أي ما الذي يبتغيه من خلال خوضه غمار هذا البحث ، والأهداف مرتبطة بتساؤلات البحث

8-المفاهيم الأساسية للدراسة :

ويتم فيها التعريف بالمفاهيم والمصطلحات الواردة في عنوان الدراسة فقط بحيث يعرف معناها لغة واصطلاحا وإجرائيا ، كما يقوم الباحث بالتحليل المفهومي لهذه المفاهيم لأن ذلك سيساعده على ضبط أبعاد الدراسة ومؤشراتها في الجانب الميداني وبالتالي التحكم الجيد في بناء أدوات الدراسة

9- منهج الدراسة وأدواته:

يتم تحديد الطريقة العلمية والأدوات الملائمة للدراسة مع تبرير دواعي اختيار هذا المنهج وكيفية توظيفه في البحث .

أما بالنسبة لأدوات الدراسة فنقصد بها الوسيلة المستخدمة لجمع البيانات

10-العينة:نقصد بذلك نوع العينة وحجمها وسبب اختيار هذا النوع من العينات

11- حدود البحث:أي مكان وزمان الدراسة فيوضح الباحث ميدان إجراء البحث ويعرفه ويحدد مكانه وصفاته كذلك يوضح زمان الدراسة فيحدد الموسم الدراسي الذي تمت فيه الدراسة تاريخ الانطلاق فيه والانتهاؤه منه

12-الدراسات السابقة :

يتم إبراز ما نشر من دراسات لها علاقة مباشرة بمشكلة دراستنا ومتغيراتها وذلك في الدراسات الجزائرية العربية والأجنبية والنتائج التي تم التوصل إليها وترد في صورة منسقة ومتسلسلة بحيث تعكس فهم الباحث لتلك الدراسات تستعرض أي دراسة سابقة مايلي :اسم الباحث عنوان البحث ، إشكالية البحث ، والتساؤلات والمنهج ، الأدوات والعينة والنتائج المتوصل إليها

يعلق الباحث في الأخير على الدراسات السابقة فيبرز قدراته العلمية ونقده البناء

ملخص:

يهدف مقياس ملتقى البحث إلى ضبط موضوع البحث المختار بداية من العنوان واختيار المنهج المناسب للبحث وتحديد مجتمع وعينة البحث والوسائل الإحصائية المناسبة وكذلك وضع خطة أولية للبحث وتقسيم البحث إلى فصول نظرية وتطبيقية واختيار الفرضيات وأدوات البحث العلمي المناسبة وهذا من خلال عرض المشروع التمهيدي لمناقشته .