

وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

جانفي 2026م

جامعة محمد الصديق بن يحيى جيجل

كلية العلوم الإنسانية و الإجتماعية

المدة: ساعة و نصف

قسم علم النفس وعلوم التربية و الأطفونيا

تصحيح امتحان الدورة الأولى في مقياس الارشاد الاسري

السؤال الأول: (14 ن) أكمل الجدول:

النظرية	نظرية الانساق الاسرية	النظرية البنائية	تحليل التفاعل	التواصل الاسري
الرائد	موراي بوين Murray bowen	سلفادور منوشين	إريك بيرن	فيرجينيا ساتير
المنطلق النظري	الأسرة نسق متكامل ومتربط	البنية الاسرية و الحدود	التفاعل بين حالات الانا	التواصل الانساني و الاحترام
المفاهيم الاساسية	التمايز، المثلثات،	الانساق الفرعية، الحدود، التحالفات	الانا راشد ، طفل، أب	انماط التواصل و الخبرة الوجدانية
هدف الارشاد	تحقيق التمايز و التوازن داخل النسق	اعادة تنظيم البنية الاسرية	تحقيق الوعي و التفاعل الخطي	تعزيز النمو و التواصل الصحي
النظرة للمشكلة	خلل في التوازن والعلاقات النسقية	خلل في الحدود و التحالفات	نتيجة عن تفاعلات غير واعية	ضعف التواصل وتدني تقدير الذات
دور المرشد الاسري	محلل وملاحظ لديناميات الاسرة	موجه ، نشط ومتدخل	تحليل التفاعلات والرسائل	تحسين التواصل و النمو
الاستراتيجيات العلاجية	تفكيك المثلثات زيادة التمايز	تخطيط الاسرة كسر التحالفات تعديل الحدود اعادة الهيكلة	تحليل حالات الانا كشف الالعاب والعقود العلاجية	التعبير الانفعالي - اعادة الصياغة

السؤال الثاني:

يعتبر مصطلح المرونة من اهم المصطلحات في الارشاد الاسري عرفه وحدد مجال استعماله و محل الاستفادة منه في العلاج ؟

الاجابة:

يُعدّ مصطلح المرونة (Resilience) من أهم المفاهيم المعاصرة في الإرشاد الأسري، لما له من دور أساسي في فهم قدرة الأسرة على التكيف ومواجهة الضغوط والأزمات. ويمكن توضيح ذلك كما يأتي:

أولاً: تعريف المرونة في الإرشاد الأسري

لمرونة الأسرية هي قدرة النظام الأسري على تعديل قواعده وحدوده وأنماط تفاعله بصورة ديناميكية، استجابةً للضغوط أو المراحل الانتقالية، بما يسمح للأسرة بالتكيف الإيجابي دون فقدان استقرارها أو هويتها.

ثانياً: مجال استعمال مفهوم المرونة

يُستعمل مفهوم المرونة في عدة مجالات :

- التعامل مع الأزمات الأسرية (الطلاق، فقدان أحد الوالدين، المرض المزمن، الفقر)
- التكيف مع مراحل الحياة الأسرية (الزواج، الإنجاب، المراهقة، الشيخوخة)
- الوقاية من الاضطرابات النفسية والسلوكية لدى أفراد الأسرة.
- تعزيز الصحة النفسية الأسرية وتحسين جودة العلاقات داخل الأسرة.
- مرونة الحدود و القواعد الاسرية وقابليتها للتعديل .

مجال استعمال المرونة يتمثل في فهم طبيعة النظام الأسري وقدرته على التكيف مع الأزمات والتحديات مثل الانتقال بين مراحل الحياة الأسرية، أو مواجهة مشكلات كالصراع الأسري، المرض، الطلاق، أو الضغوط الاقتصادية، حيث تُعد المرونة مؤشراً على الصحة الأسرية.

أما محل الاستفادة من المرونة في العلاج الأسري فيمكن في توظيفها لمساعدة الأسرة على تعديل قواعدها الجامدة، وإعادة ضبط حدودها بين الأفراد و الأنساق الفرعية، وتعزيز أنماط تفاعل أكثر إيجابية، مما يساهم في تحسين التواصل، حل المشكلات، واستعادة التوازن الأسري وتحقيق التكيف النفسي والاجتماعي لأفراد الأسرة.

ثالثاً: محل الاستفادة من المرونة في العلاج الأسري

تتجلى الاستفادة من مفهوم المرونة في العلاج الأسري من خلال:

- تحديد نقاط القوة داخل الأسرة بدل التركيز فقط على المشكلات.
- تنمية مهارات التكيف الإيجابي مثل التواصل الفعال، حل المشكلات، الدعم المتبادل.
- مساعدة الأسرة على إعادة تفسير الأزمات بوصفها تحديات قابلة للتجاوز لا تهديدات دائمة.
- العمل على جعل النظام أكثر انفتاحاً .

