



**التوزيع الأسبوعي: محاضرات، أعمال موجهة، أعمال تطبيقية. السنة الأولى ليسانس\* جذع مشترك علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية\* السداسي الثاني. 2026/2025**

| 17:00 - 15:30                        | 15:30 - 14:00                                    | 14:00 - 12:30                           | 12:30 - 11:00                               | 11:00 - 09:30                                      | 09:30 - 08:00  |          |
|--------------------------------------|--|---|---|--|--|----------|
| 15:00 - 17:00                        | 13:00 - 15:00                                    | //                                      | //  | تقنيات وأدوات البحث العلمي CM (**) / شهر. قاعة 208 | علم الاجتماع الرياضي CM (***) / د. مخلوف. قاعة 210     | الأحد    |
| تقنيات أ ب ع TD ف 3 / شهر. ق 209     | تقنيات أ ب ع TD ف 1 / شهر. ق 207                 | تقنيات أ ب ع TD ف 2 / شهر. ق 207        |   |  |  |          |
| إحصاء و TD (**) ف 2 / بولحليب ق 207  | إحصاء و TD ف 3 / بولحليب ق 208                   | إحصاء و TD ف 1 / بولحليب ق 208          |   |  |  |          |
| فيزيولوجيا ع TD ف 1 / بلفريطس. ق 209 | فيزيولوجيا ع TD ف 2 / بلفريطس. ق 209             | فيزيولوجيا ع TD ف 3 / بلفريطس. ق 209    |   |  |  |          |
| السباحة (*) ف 01: د/ عبودة TP ق 210  | كرة السلة TP (*) ف 01: د/ رواي                   | //                                      | 10:00 - 12:00                               | 08:00 - 10:00                                      |  | الاثنين  |
|                                      | سباحة ف 02: د/ صويلح. TP ق 208                   |   | سباحة ف 03: د/ باخة TP ق 207                | العاب القوى TP (*) ف 01: د/ طنينة                  |  |          |
| العاب القوى TP2 (*) ف 02: د/ قرين    | كرة السلة TP (*) ف 03: د/ سعودي                  |   | سباحة ف 02: د/ صويلح TP ق 208               | العاب القوى TP2 (*) ف 03: د/ لوط                   |  |          |
| كرة السلة TP (*) ف 02: د/ قهلوز      | العاب القوى TP2 (*) ف 01: د/ طنينة               | //                                      | فيزيولوجيا عامة CM                          | إحصاء وصفي CM (**) / بولحليب. ق 207                | مدخل لميدان علوم ت.ن.ب.ر 2 CM (***) / د/ آيت وازو. 207 | الثلاثاء |
| كرة السلة TP (*) ف 03: د/ سعودي      | العاب القوى TP2 (*) ف 02: د/ قرين                |   | د/ بلفريطس مدرج 01                          |  |  |          |
| السباحة (*) ف 01: د/ عبودة TP ق 210  | العاب القوى TP2 (*) ف 03: د/ لوط                 |   |   |  |  |          |
| //                                   | //   | مورفولوجيا CM (2*) / د/ سي طاهر. مدرج 2 | مورفولوجيا TD (2*) ف 03 / د/ سي طاهر. ق 208 | //   | كرة السلة TP (*) ف 01: د/ رواي                         | الأربعاء |
|                                      |  |   |   |  | كرة السلة TP (*) ف 02: د/ قهلوز                        |          |
| //                                   | علوم التربية CM _ (E.A.D) / شهر. محاضرة عبر الخط | //                                      | //  | مورفولوجيا TD (2*) ف 02: د/ سي طاهر. ق 208         | مورفولوجيا TD (2*) ف 01: د/ سي طاهر. قاعة 207          | الخميس   |
|                                      |  |   |   | سباحة ف 03: د/ باخة TP ق 210                       |  |          |

**ملاحظات:** CM = محاضرة TD = أعمال موجهة TP = أعمال تطبيقية (E.A.D): تدريس عبر الخط (مقياس الوحدة الأفقية) في أرضية **مودل Moodle** لتصفح الدروس على الخط (أرضية Moodle) لأي مقياس قم بـ

Etape 1 : TELECHARGER LE PDF. Etape 2 : Cntrl+clik sur le module pour suivre le lien

(1\*) وحدة أساسية 1 / (2\*) وحدة أساسية 2 / (\*\*) وحدة منهجية / (\*\*\*) وحدة استكشافية / (\*\*\*\*) وحدة أفقية.

جيجل في 2026/01/29

رئيس قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

د/ عسات كمال

جيجل في 2026/01/29

Signature numérique de Kamel AISSAT

Date : 2026.01.29 10:33:24 +02'00'