

الأسئلة

السؤال الأول (2.5ن): حدد مفهوم المصلحات التالية:

1. النشاط البدني الرياضي التربوي:
2. الرياضة الجماهيرية:
3. خروج المغلوب من مرتين:
4. المنافسات الرياضية:
5. النشاطات الصفية:

السؤال الثاني (06ن): تتعدد أوجه ممارسة النشاطات البدنية والرياضية.

1. حدّد مفهوم النشاط البدني الرياضي؟
 2. بيّن دوافع ممارسة النشاطات البدنية والرياضية؟
 3. اذكر أوجه ممارسة النشاطات البدنية والرياضية ؟ (دون شرح).
 4. قارن بين النشاطات الرياضية الترويحية والنشاطات الرياضية التربوية ؟ (في جدول).
- السؤال الثالث (5.5ن): يعتمد المنظمون للدورات الرياضية على عدّة طرق منها: طريقة الدوري.

1. عرفها؟
2. حدّد سلبيات وإيجابيات هذه الطريقة؟
3. ارسم مخططاً لدورة رياضية ستنظم بهذه الطريقة:
- (1) عدد الفرق المشاركة (10 فرق).
- (2) عدد الفرق المشاركة (9 فرق).

السؤال الرابع (06ن): اشرح العبارات التالية:

1. من أهم أهداف ممارسة النشاطات البدنية والرياضية اكتساب اللياقة البدنية ورفع كفاءة الأجهزة الوظيفية للجسم.
2. هناك مجموعة من الاعتبارات يجب أخذها بعين الاعتبار لاختيار الطريقة الأنسب لتنظيم دورة رياضية معينة.
3. تساهم عدّة عوامل في رفع مستوى الأداء لدى الرياضي.
4. تعدّ الرياضة أداة من أدوات القوّة الناعمة.
5. رغم الصورة الإيجابية للممارسة الرياضية التنافسية، تبقى تواجهها بعض التحدّيات (سلبيات).
6. تتعدّد مجالات ممارسة النشاطات البدنية والرياضية.