



التوزيع الزمني: محاضرات، أعمال موجهة، أعمال تطبيقية: السنة الثانية ليسانس // السادس الرابع/الشعبية: التدريب الرياضي 2025-2026

الحاد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
التطبيقات والبرمجيات (**) CM التكنولوجية في ر. د/كسوري. قاعة 210	بيداغوجية التدريب الرياضي (**) CM أ/بولحلب. قاعة 207	فزيولوجيا الجهد البدني بـ CM(**) د/قبابيلي. ف. 01. ق 209	فزيولوجيا الجهد البدني بـ CM(**) د/قبابيلي. ف. 01. ق 208	فزيولوجية الجهد البدني و.ر TD (***) د/قبابيلي. ف. 02. ق 207
ال الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
مشروع البحث CM(**) أ/قراندي. مدرج 02 الثقافة البدنية TP(1*) ف. 01 د/ مخلوف. ق. 209 التطبيقات وب.ت.RD(***) د/كسوري. ف.01.ق 207	الاصابات الرياضية والاسعافات الأولية CM(**) د/قبابيلي. ق 209 ثقافة بدنية TP ف.02 . د/مخلوف ق 209 التطبيقات بـ TD د/كسوري. ف.2.ق 210	بيداغوجية ت ر TP(2*) ف 01 أ/ بولحلب الجيدو TP(1*) : ف 01 . أ/ درغوم الجيدو TP(1*) : ف 02 . أ/ درغوم	بيداغوجية التدريب R(2*) ف 02 د/ قهلوz كرة اليد TP(1*) : ف 02 د/ كريكب	فزيولوجية الجيدو CM(**) د/قبابيلي. قاعة 210 كرة اليد TP(1*) : ف 01 د/سي طاهر
17:00 سا – 15:30	15:00 سا – 13:00	12:30 سا – 11:00	11:00 سا – 09:30	09:30 سا – 08:00
//	//	//	//	//
د/قبابيلي. عن بعد (E.A.D) د/قهلوz. عن بعد (****)				

ملاحظة: CM = محاضرة TD = أعمال موجهة TP = أعمال تطبيقية E.A.D (): تدرس عبر الخط (مقاييس الوحدة الأفقية) في أرضية **Moodle** لتصفح الدروس على الخط (أرضية Moodle) لأي مقاييس قم به:
 (*) وحدة أساسية 1 / (**) وحدة أساسية 2 / (**) وحدة منهجية / (****) وحدة استكشافية / (****) وحدة أفقية.

Etape 1 : TELECHARGER LE PDF. Etape 2 : Cntrl+clic sur le module pour suivre le lien

Signature numérique de Kamel AISSAT
Date : 2026.01.29 11:55:01 +02'00'



رئيس قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
د/ عيسات كمال جيجل في 29/01/2026