



التوزيع الزمني: محاضرات، أعمال موجهة، أعمال تطبيقية. السنة الثالثة ليسانس / السادس /الشعبية: التدريب الرياضي/ التخصص تدريب رياضي تناصفي 2025 / 2026

17:00 سا - 15:00 سا	15:00 سا - 13:00 سا		11:00 سا - 09:30 سا	09:30 سا - 08:00 سا	
الكرة الطائرة TP د/ قرين	ألعاب القوى TP (*) د/ عيسات	//		كرة قدم CM (*) د/ بلغريفطس. قاعة 207	الأحد
كرة اليد TP (*) ف 02 د/ كسورى	ثقافة بدنية TP (*) أ/ مويسة		كرة الطائرة CM (*) د/ قرين. قاعة 208	ثقافة بدنية CM (*) أ/ مويسة. ق 208	
كرة القدم TP (*) د/ بلغريفطس			كرة اليد CM د/ كسورى. قاعة 209	ألعاب القوى CM (*) د/ لوط. ق 209	
//	ألعاب القوى TP (*) ف 01 د/ عيسات	//	كرة القدم TP (*) ف 01 د/ بلغريفطس	التربيص الميداني CM (*) د/ قبالي . قاعة 208	الاثنين
	ثقافة بدنية TP (*) ف 01 أ/ مويسة		كرة الطائرة TP (*) ف 02 د/ قرين	كرة اليد TP (*) ف 02 د/ كسورى	

ملحوظة: CM = محاضرة TP = أعمال تطبيقية لتصفح الدروس على الخط (أرضية Moodle) لأي مقياس قم به

(*) وحدة أساسية /

Etape 1 : TELECHARGER LE PDF. Etape 2 : Cntrl+clic sur le module pour suivre le lien

2026/01/29



رئيس قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

د/ عيسات كمال

Signature numérique de Kamel AISSAT

Date : 2026.01.29 12:56:06 +02'00'

جيجل في 2026/01/29