



التوزيع الزمني: محاضرات، أعمال موجهة، أعمال تطبيقية. السنة الثالثة ليسانس / السداسي السادس / الشعبة: التدريب الرياضي / التخصص تدريب رياضي تنافسي 2025 / 2026

15:00 – 17:00 سا		13:00 – 15:00 سا				09:30 – 11:00 سا		08:00 – 09:30 سا			
الكرة الطائرة TP د/ قرين		ألعاب القوى TP (*) د/ عيسات		//				كرة قدم CM (*) د/ بلفريطس. قاعة 207		الأحد	
كرة اليد TP (*) ف 02 د/ كسوري		ثقافة بدنية TP (*) أ/ مويصة				الكرة الطائرة CM (*) د/ قرين. قاعة 208		ثقافة بدنية CM (*) أ/ مويصة. ق 208			
كرة القدم TP (*) د/ بلفريطس						كرة اليد CM د/ كسوري. قاعة 209		ألعاب القوى CM _ (*) د/ لوط. ق 209			
//		13:30 – 15:30 سا		//		09:30 – 11:30 سا		التبرص الميداني CM (*) د/ قبايلي. قاعة 208		الاثنين	
		ألعاب القوى TP (*) ف 01 د/ عيسات				كرة القدم TP (*) ف 01 د/ بلفريطس					
		ثقافة بدنية TP (*) ف 01 أ/ مويصة				الكرة الطائرة TP (*) ف 02 د/ قرين كرة اليد TP (*) ف 02 د/ كسوري					

ملاحظة: CM = محاضرة TP = أعمال تطبيقية لتصفح الدروس على الخط (أرضية Moodle) لأي مقياس قم ب:
Etape 1 : TELECHARGER LE PDF. Etape 2 : Cntrl+cllc sur le module pour suivre le lien (*) وحدة أساسية /

2026/01/29



Signature numérique de Kamel AISSAT

Date : 2026.01.29 12:56:06 +02'00'

رئيس قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

د/ عيسات كمال

جيجل في 2026/01/29