

Sémiologie de la motricité 3

- **Mouvement anormaux**

Dr Terra. Service de médecine interne du CHU Bejaia

Mouvement anormaux

mouvements anormaux

- **activité motrice** indépendante de la volonté, survenant à **l'état de veille**
- résultent d'une atteinte des **noyaux gris centraux** pour la plupart d'entre eux
- Peuvent être rythmés et réguliers (tremblements) ou non rythmés.

mouvements
involontaires

+++

Les mouvement anormaux

deux caractéristiques :

→ involontaires

→ surviennent en l'absence de paralysie

- **Les mouvements anormaux correspondent à un trouble de la programmation et/ou de l'exécution du mouvement.**

- La reconnaissance des différents types de mouvements anormaux n'est pas aisée, elle repose sur l'**observation clinique réelle**, par la **description du patient ou de son entourage** et parfois par un **enregistrement vidéo**
- Rôle de l'anamnèse +++ .
- Rechercher toujours les ATCD personnels et familiaux, le mode de début, l'évolution, les signes accompagnateurs
- Rechercher toujours **cause médicamenteuse** (traitements utilisés en neurologie et en psychiatrie) et un **terrain génétique**

Principaux mouvement anormaux



mouvement athétosique

- mouvement involontaire
- lent, irrégulier, incessant
- **prédomine aux extrémités**
- Déplacements lents et asynchrones des doigts avec écartement et alternances de **flexion extension** des articulations métacarpo-phalangiennes
- hyper-extension spontanée des orteils
- région buccale : grimaces lentes

mouvement athétosique

- aggravé par la fatigue et les émotions
- Amélioré par le repos et le sommeil
- Association une hypertonie

Athétose





dystonies

- **contractions musculaire involontaires** et intermittentes localisées
à certains groupes musculaires avec **mouvement et/ou posture anormale**
- peuvent être prolongées
- généralisés (rares) ou focales +++
- survenue lors du maintien d'une attitudes ou lors de l'exécution
des mouvements volontaires

dystonies

- dystonie du cou → **torticolis spasmodique** (torsion du cou)
- dystonie de la main → **crampe des écrivains** (lors de l'écriture)
- paupières → **blépharospasme**



Torticolis à droite, noter l'asymétrie des muscles sterno-cleido-mastoidiens



Dystonie la main et du pied

Chorée

- agitation motrice **involontaire**, incessante et anarchique
- mouvements brusques, brefs, aléatoires
- amplitude, fréquence et intensité variables
 - visage : grimaces et mimiques
 - membres : mouvements amples de flexion-extension
 - Contorsions au niveau du tronc

augmentés par :

- efforts intellectuels
- activité physiques
- fatigue
- émotion



Chorea

hémiballisme

- mouvements d'apparition brutale
- involontaires, stéréotypés
- amples, brefs
- racine des membres, **distribution hémicorporelle**

→ **membre supérieur ++ : projection
du membre supérieur en avant et
en dehors avec rotation de l'épaule**

augmentés par :

- efforts intellectuels
- efforts physiques
- fatigue
- émotion



Hemiballism (left)

Tremblements



tremblement

- Oscillation rythmique **involontaire** de tout ou partie du corps autour de sa position d'équilibre.



Tremblements

```
graph TD; A[Tremblements] --- B[Tremblement de repos]; A --- C[Tremblement d'attitude]; A --- D[Tremblement d'action];
```

Tremblement de
repos

Tremblement
d'attitude

Tremblement
d'action

Tremblement de repos

- présent au repos et disparaissant lors du mouvement
- lent
- Touche :
 - les membres
 - les lèvres
 - le menton
- aggravé par les émotions et le calcul mental

- Examiné en position de repos
- mains reposant sur un plan
- malade décontracté

→ maladie de Parkinson +++

Tremblement d'attitude

- Exagération le plus souvent d'un **tremblement physiologique**
- apparaît lors du **maintien volontaire d'une attitude**
- Perturbe les gestes de la vie courante
- **Absent au repos**
- prédilection pour les membres supérieurs
- augmente si la position est maintenue

Causes fréquentes :

- Essentiel +++
- physiologique
- Hyperthyroïdie
- médicamenteux

Tremblement d'action

- Apparaît au cours d'une **action**
 - Surtout pour un **mouvement volontaire** nécessitant une **précision du geste**
 - maximal lors de l'arrivée à la cible (épreuve doigt-nez)
 - rapide
- associé à un syndrome cérébelleux ++++

Myoclonies

- **contractions musculaires brèves** et involontaires, avec déplacement d'un segment de muscle, d'un muscle entier ou d'un groupe de muscles.
- secousses musculaires brusques
- non rythmiques
- focales, multifocales ou généralisées

Causes des myoclonies

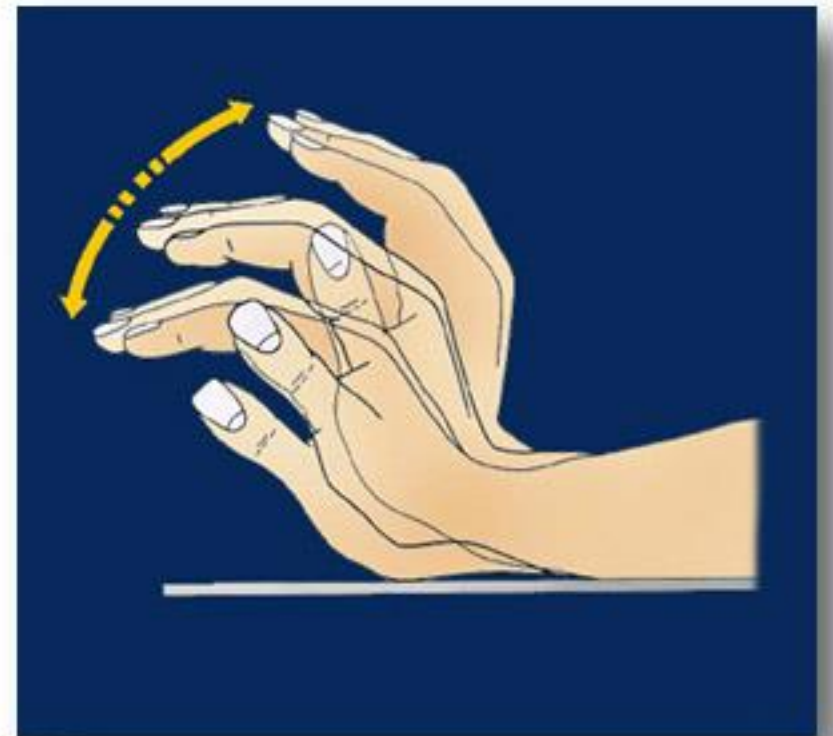
- **encéphalopathies métaboliques** (hépatique, respiratoire, rénale), toxiques ou infectieuses
- pathologies neurodégénératives du SNC
- **maladie de Creutzfeldt-Jakob (maladie de la vache folle !)**
- épilepsies myocloniques
- causes médicamenteuses (antidépresseurs)

Flapping tremor

variété de myoclonies → **chute du tonus**
Appelé aussi asterixis

malade les bras tendus → brusques mouvements involontaires de flexion-extension des poignets

- **Cirrhose avec Insuffisance hépatocellulaire**
- Ce signe est observé dans les premiers stades d'une **encéphalopathie hépatique +++**

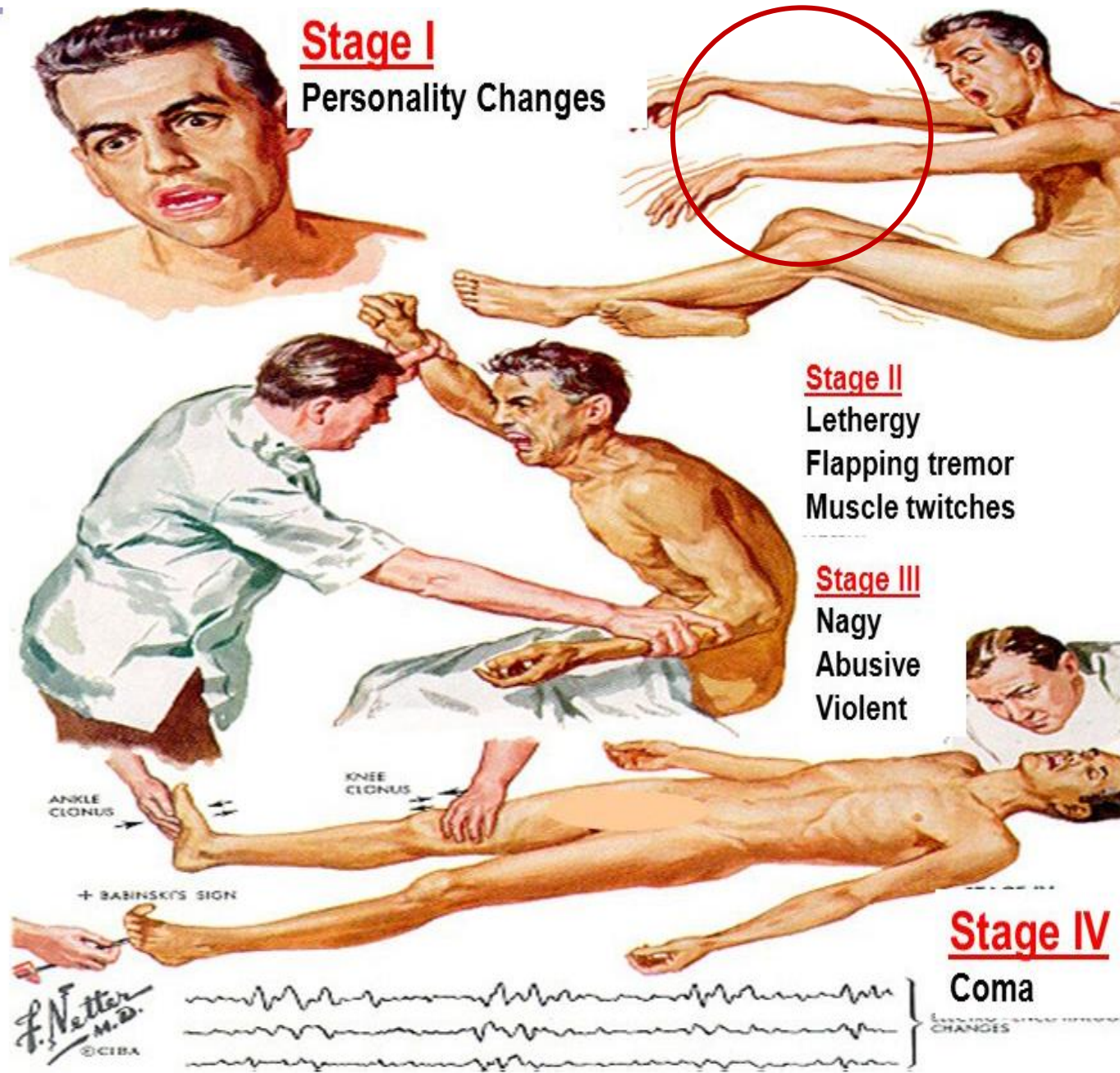




Flapping tremor

Autres Causes :

- Insuffisance respiratoire sévère (hypoxémie, hypercapnie)
- Insuffisance rénale (urémie élevée)
- Maladie de wilson
- Médicaments (antiépileptiques, benzodiazépines, lithium)
- Certaines infections du système nerveux central



TICS

- mimant souvent un geste normal
- prédominant à la tête et au cou
- Le tic simple touche quelques muscles :
 - clignement des yeux.
 - secousse de la tête.
 - haussement des épaules
- Le tic complexe correspond à une séquence motrice élaborée.

majorés par :

- Fatigue
- stress
- émotion

disparition pendant
le sommeil

Les Tics

- Mouvements brefs
- **Parfois vocalisation (sons)**
- soudains
- stéréotypés
- Intermittents
- Répétitifs

→ involontaires

tics vocaux :

- Cri
- Reniflement
- raclement de gorge
- Expiration forcée

Contrôle transitoire
par la volonté
suivi souvent d'un rebond



Pour en savoir plus :

- **R.M.Hamladji**, Précis de sémiologie, OPU
- **Collège des enseignants de sémiologie** en France: polycopié enseignement en sémiologie
- **Collège des enseignants de neurologie** en France. <https://www.cen-neurologie.fr>
- **Neurologie**, éditions Elsevier Masson ISBN : 978-2-294-76169-0

Merci de votre Attention