



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد الصديق بن يحيى جيجل
كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية
قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



معلومات حول المقياس:

الميدان	علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
الشعبة	تدريب رياضي
اسم المقياس	تخصص تطبيقي (رياضة جماعية) كرة الطائرة
الفئة المستهدفة	طلبة السنة الأولى ماستر تحضير بدني رياضي
وحدة المقياس	وحدة التعليم أساسية 01
نوع النشاط	أعمال تطبيقية
الرصيد	05
المعامل	03
نوع المقياس	سنوي
المدة الزمنية	03 ساعات في الأسبوع
التوقيت	يوم الأحد من الساعة 14.00 صباحا إلى 17.00 صباحا
مكان التدريس	القاعة الرياضية 2 بجامعة تاسوست

معلومات حول الأستاذ

الأستاذ المسؤول عن المقياس	الدكتور ايت وازو محند وعمر
الرتبة	أستاذ محاضر قسم – أ –
البريد الإلكتروني للتواصل	Mohandouamer.aitouazzou@univ-jijel.dz
رابط الدروس على أرضية عن بعد (moodle)	https://elearning.univ-jijel.dz/course/view.php?id=11025
السنة الجامعية	2026/2025

أهداف التعليم:

- تمكين الطالب من إعداد وحدات تدريبية وتطبيقها

المعارف المطلوبة:

- معارف حول الجانب البدني و الخططي في إعداد وتنفيذ وحدة تدريبية

محتوى المادة :

- يركز العمل في هذه المرحلة على إسناد الوحدات التدريبية للطلب والقيام بإعدادها و تنفيذها في الميدان رفقة الزملاء مع تدخل الأستاذ في توجيه وتصحيح الطلبة على شكل تطبيق لما تم داسته في السداسي الأول.