

# 1-Classification des études épidémiologiques

Les études épidémiologiques peuvent être catégorisées en fonction de leur objectif, démarche, chronologie de recueil de données ainsi que de leur méthodologie.

- Selon l'**objectif** on distingue :
  - Les études descriptives : comme celle de la prévalence et de l'incidence
  - Les études analytiques : les études du type : exposés-non exposés et cas-témoin
  - Les études évaluatives : qui consiste à comparer des procédures
  
- Selon la **démarche ou la procédure** :
  - Expérimentale (interventionnelle) : intervention appliquée à des sujets sélectionnés selon une procédure déterminée par l'expérimentateur
  - Observationnelle : pas d'intervention
  
- Selon la **chronologie** du recueil des données :
  - Transversale ou Longitudinale : selon si le recueil d'information a lieu lors d'un jour donné ou lors de visites successives (suivi)
  - Rétrospective ou Prospective : recueil d'information dans le passé ou lors d'un suivi dans le temps.
  
- Selon la **méthodologie** :

Essai thérapeutique ou cohorte ou cas témoin, randomisée ou non, en ouvert ou simple/double aveugle.
  
- Selon la **population**

exhaustives, ou par échantillonnage

## 2- Les branches de l'épidémiologie selon l'objectif

### 2-1. L'épidémiologie descriptive :

Elle a pour objectif d'étudier la fréquence des problèmes de santé dans les populations et de mesurer la variation de leur répartition en fonction des phénomènes susceptibles de les influencer.

C'est l'étude de la distribution de la maladie dans les populations selon les caractéristiques de:

- Personne : âge, état civil, profession.
- Lieu : résidence, région, pays, lieu de travail,...
- Temps : saison, années, mois, etc... (Temps d'observation)

- **Objectifs :**

- Identifier les problèmes de santé dans une population et leur ampleur
- Décrire leur répartition en fonction des caractéristiques de personnes, de lieu et de temps.
- Déterminer la nature et la quantité de ressources nécessaires pour résoudre ces problèmes

- **Méthode**

La réalisation d'enquêtes épidémiologiques descriptives suppose :

- L'utilisation d'instruments de mesure pour une quantification précise et objective
- Une définition rigoureuse des phénomènes à étudier et à dénombrer,
- Une bonne connaissance de la population sur laquelle vont porter les mesures.

- **Utilité :**

- Permet d'élaborer des hypothèses étiologiques
- Outil de planification sanitaire (détermination des priorités de Santé publique)

## 2-2. L'épidémiologie analytique (ou étiologique):

Étude des **causes** des problèmes de santé par l'analyse de l'association entre exposition à différents facteurs et états de santé

- Elle fait appel à l'observation et l'expérimentation et permet la formulation d'hypothèses et leur confirmation ou leur infirmation.
- C'est le volet qualitatif de l'épidémiologie

- **Objectifs :**

- Elle vise à comparer les fréquences d'une maladie dans différents groupes
- Identification des **facteurs** susceptibles d'influencer l'incidence des phénomènes de santé. Ces facteurs sont appelés « facteurs de risque ». Leur connaissance permet une recherche des moyens de lutte ou de prévention.

- **Utilité :**

- Identification de groupes de population à haut risque
- Ciblage des interventions sanitaires : dépistage, prévention, information

**- exemple:**

- Étudier la relation entre un phénomène de santé (**M**) et des facteurs susceptibles de l'influencer (**E**)
- **M** = pathologie ou comportements de santé
- **E** = facteur biologique, comportemental, environnemental, pathologie... (exposition)

- **Nous avons:**

- association entre tabagisme (E) et hypertension artérielle (M)

- **But :** mettre en évidence l'association entre une exposition (E) et une maladie (M)

- Les gens exposés à (E) sont plus atteints par (M) que les non exposés.

- Comparaison +++

- Notion de risque

- **Il existe donc 2 types d'approches :**

- 1- **L'approche explicative :**

- S'occupe de la recherche de l'origine et causes de la maladie, exemple : association tabac et cancer bronchique (**par des études prospective et rétrospectives**)

- 2- **L'approche pragmatique :**

- **Pragmatique** veut dire Relatif à l'aspect pratique et concret de l'épidémiologie

- S'occupe de la recherche des déterminants des facteurs de risque par **des méthodes statistiques appropriées.**

## **2-3 Epidémiologie évaluative ou d'intervention :**

Elle a pour objet d'étudier les effets des **interventions** préventives ou curatives dans le domaine de la santé. Les interventions en santé publique se définissent comme des actions visant à améliorer l'état de santé d'un groupe (prévention primaire, secondaire ou tertiaire). Est exclue l'évaluation de thérapeutiques appliquées au niveau individuel (essai thérapeutique).

L'épidémiologie évaluative a recours idéalement à des enquêtes de type quasi expérimental (à rapprocher des méthodes mises en œuvre en recherche clinique), à défaut à des études de type « avant-après » ou « ici-ailleurs » qui comparent un groupe ayant bénéficié de l'intervention et un autre qui n'en a pas bénéficié.

### **Utilité :**

- Mesure des **effets** d'une intervention de Santé par rapport à ses objectifs

- **Aider à la prise de décision** et à la **planification** (au niveau des politiques de Santé)