



جامعة محمد الصديق بن يحيى - جيجل -



كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

قسم علم اجتماع

السداسي: الثاني

المستوى: السنة أولى

مدة الاختبار: ساعتين

التاريخ: الأحد 10 ماي 2026

العلامة

الإجابة النموذجية لامتحان مقياس: علم النفس المسافر

السؤال الأول: عرف المصطلحات التالية: 4 نقاط

علم النفس المسافر: الدراسة العلمية للحالات العقلية والدوافع الواعية واللاواعية والسلوكيات والعواطف التي تميز تجربة الفرد أثناء السفر.

عوامل الدفع: الدوافع والاحتياجات الاجتماعية والنفسية الداخلية التي تدفع الشخص لاتخاذ قرار مغادرة منزله.

التكيف النفسي للمسافر: هو القدرة على إعادة هيكلة الأنماط المعرفية والعاطفية والسلوكية بصورة تتناسب مع متطلبات البيئة الجديدة، مع الحفاظ في الوقت ذاته على الهوية الشخصية والثقافية الأصيلة للفرد.

الهروب: الرغبة في الابتعاد المؤقت عن الحياة اليومية.

السؤال الثاني: املأ الجدول بما هو مناسب (جدول يوضح الفرق بين السائح والمسافر) 5 نقاط

الجانب	المسافر	السائح
الدافع الأساسي للسفر	الاستكشاف والتعلم والتحدي	الراحة والاسترخاء والأمان
نوع التفاعل	عميق وأصيل مع الثقافة المحلية	سطحي مع البيئة والسكان المحليين
المرونة النفسية	تقبل المجهول والتكيف	تفضيل الروتين والمألوف
العلاقة مع الآخرين	تفاعل ثقافي واسع وحوار ثقافي	تفاعل محدود مع السكان المحليين
مدة الإقامة	متغيرة وأكثر مرونة	قصيرة ومحددة مسبقاً

السؤال الثالث: حدد ستانلي بلوج عدة أنماط للشخصية السياحية أذكرها مع الشرح: 5 نقاط

❖ **السياح التقليديون:** يبحثون عن الراحة القصوى والأمان، هؤلاء يختارون الفنادق

الفاخرة في المدن الكبرى أو المنتجعات الساحلية المعروفة.

❖ **السياح شبه التقليديين:** يفضلون البقاء قريباً من المناطق المألوفة والأمنة.

مثال: السياح الذين يزورون الشواطئ القريبة من المدن الكبرى.

❖ **السياح المتوازنون:** يبحثون عن توازن بين الراحة والمغامرة، هؤلاء يختارون

منتجعات الصحراء المريحة.

❖ **السياح شبه المغامرين:** يفضلون المناطق التي بدأت للتو في الاستقبال السياحي.

مثال: السياح الذين يزورون الواحات الصغيرة مثل تيميمون أو عين صالح.

❖ **السياح المغامرون:** يبحثون عن المناطق غير المكتشفة والتجارب الأصيلة، في

الجزائر، هؤلاء هم الذين يستكشفون الصحراء العميقة دون بنية تحتية متقدمة.

السؤال الرابع: اشرح الاضطرابات النفسية المرتبطة بتجربة السفر. 6 نقاط

اضطرابات التكيف: يشخص اضطراب التكيف حين تتجاوز استجابة الضغط الطبيعية حد

المعقول، وتنعكس سلباً على الأداء الوظيفي والاجتماعي للفرد، ويصنّفه الدليل التشخيصي

والإحصائي (DSM-5) ضمن مجموعة اضطرابات الضغط.

اضطرابات القلق المرتبطة بالسفر: تعد اضطرابات القلق الأكثر شيوعاً في سياق السفر

وتشمل طيفاً واسعاً من المظاهر:

الرهاب المحدد المرتبط بالسفر

• **الخوف من الطيران (Aviophobia):** يُصيب ما بين 25-40% من السكان بدرجات

متفاوتة • رهاب الأماكن المجهولة: التوتر في البيئات الجديدة وغير المألوفة • **الخوف**

من فقدان السيطرة في البيئات المختلفة

• **الرهاب الثقافي:** التوتر الشديد عند التواصل مع أصحاب الثقافات المختلفة

الحنين إلى الوطن: الحنين ليس مجرد شعور عابر، بل هو استجابة نفسية معقدة موثقة علمياً. يُعرّفه الباحثون بأنه "الضيق الذي ينبع من الرغبة الفعلية أو المتوقعة في العودة إلى البيئة الأصلية".

دراسات أجرتها جامعة ميشيغان أثبتت أنه يصيب ما يزيد على 70% من المسافرين في مرحلة ما تشمل مظاهره: التفكير الوسواسي في الأشخاص والأماكن المألوفة، والشعور بانعدام الانتماء، وتراجع التركيز والأداء اليومي.

التعب الثقافي: يعاني المسافرون طويلاً الأمد من ظاهرة التعب الثقافي؛ وهي الإرهاق الناجم عن الجهد المستمر المبذول في فهم الأنماط الثقافية الجديدة والتكيف معها. تتجلى في الانسحاب الاجتماعي، وتراجع الفضول، والتشكيك في قرار السفر.